

Series SOS

Code No. **63**
कोड नं.

Roll No.

रोल नं.

--	--	--	--	--	--	--

Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।

- Please check that this question paper contains **7** printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains **28** questions.
- **Please write down the Serial Number of the question before attempting it.**
- 15 minutes time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer script during this period.
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **7** हैं ।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में **28** प्रश्न हैं ।
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।

PSYCHOLOGY (Theory)

मनोविज्ञान (सैद्धान्तिक)

Time allowed : 3 hours

Maximum Marks : 70

निर्धारित समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 70

5. An individual reporting loss of part or some bodily functions is showing signs of _____ 1

- (a) Dissociative disorder
- (b) Panic disorder
- (c) Mood disorder
- (d) Conversion disorder

कोई व्यक्ति किसी अंग या किसी शारीरिक क्रिया के न होने की शिकायत करे तो वह लक्षण प्रदर्शित कर रहा है

- (क) विच्छेदन विकार के
- (ख) संत्रास विकार के
- (ग) भावदशा विकार के
- (घ) परिवर्तन विकार के

6. The technique used for treating phobias or irrational fears is _____. 1
दुर्भूतियों या अतार्किक भीतियों की चिकित्सा के लिए अपनाई जाने वाली तकनीक _____ है ।

7. Pro-social behaviour is more likely to be shown by individuals who are empathetic. (True/False) 1

जिन लोगों में तदनुभूति की भावना अधिक होती है, उनके द्वारा समाजोन्मुख व्यवहार प्रदर्शित किए जाने की संभावना अधिक होती है । (सत्य/असत्य)

8. Working together to achieve shared goals is called _____ 1

- (a) Cooperation
- (b) Compliance
- (c) Conformity
- (d) Obedience

साझे उद्देश्यों की प्राप्ति के लिए मिलकर साथ-साथ काम करना कहा जाता है

- (क) सहकारिता
- (ख) अनुपालन
- (ग) अनुरूपता
- (घ) आज्ञापालन

PART C

भाग ग

17. What are somatoform disorders ?

3

OR

What is bipolar mood disorder ?

कायरूप विकार क्या हैं ?

अथवा

द्वि-ध्रुवीय भावदशा विकार किसे कहते हैं ?

18. State any three factors that influence attitude change.

3

अभिवृत्ति परिवर्तन को प्रभावित करने वाले किन्हीं तीन कारकों का उल्लेख कीजिए ।

19. Suggest any three strategies for reducing aggression and violence.

3

आक्रमण और हिंसा को कम करने की कोई तीन युक्तियाँ सुझाइए ।

20. Explain paraphrasing in human communication.

3

मानव संप्रेषण में पुनर्वाक्यविन्यास (पैराफ्रेजिंग) को समझाइए ।

PART D

भाग घ

21. Explain any two methods used for psychological assessment.

4

मनोवैज्ञानिक मूल्यांकन के लिए उपयोग की जाने वाली किन्हीं दो विधियों को समझाइए ।

22. Give the meaning of aptitude. How is it measured ?

4

अभिक्षमता का अर्थ बताइए । इसको कैसे मापा जाता है ?

23. Differentiate between problem-focused and emotion-focused coping strategies with the help of examples.

4

सामना करने की समस्या-केंद्रित और संवेग-केंद्रित युक्तियों में उदाहरणों सहित अंतर स्पष्ट कीजिए ।

24. How does diathesis stress model explain abnormal behaviour ?

4

रोगोन्मुखता दबाव मॉडल असामान्य व्यवहार को किस प्रकार स्पष्ट करता है ?

25. How is Rational Emotive Therapy (RET) used in treating psychological disorders ?

4

संवेग तर्क चिकित्सा (RET) का उपयोग मनोवैज्ञानिक विकारों की चिकित्सा में कैसे किया जाता है ?

26. State the factors that influence attitude formation.

4

OR

Explain the concept of impression formation with the help of examples.

अभिवृत्ति निर्माण को प्रभावित करने वाले कारकों का उल्लेख कीजिए ।

अथवा

उदाहरणों की सहायता से छवि निर्माण के प्रत्यय को समझाइए ।

PART E

भाग ड

27. What is a group ? Explain giving examples the stages of group formation.

6

OR

Why do people conform ? Explain how conformity is different from compliance.

समूह किसे कहते हैं ? समूह निर्माण के चरणों को उदाहरण देते हुए स्पष्ट कीजिए ।

अथवा

लोग अनुरूपण क्यों करते हैं ? स्पष्ट कीजिए कि अनुरूपता किस प्रकार अनुपालन से भिन्न है ।

28. Define personality. Explain assessment of personality using behavioural analysis.

6

OR

What do you understand by delay of gratification ? Discuss the techniques used for self-control.

व्यक्तित्व को परिभाषित कीजिए । व्यवहारपरक विश्लेषण का उपयोग करते हुए व्यक्तित्व के मूल्यांकन को स्पष्ट कीजिए ।

अथवा

परितोषण के विलंब का क्या अर्थ है ? आत्म-नियंत्रण के लिए अपनाई जाने वाली तकनीकों का विवेचन कीजिए ।