

Series : RP3QS



SET ~ 4



रोल नं.



प्रश्न-पत्र कोड

Q.P. Code

337

Roll No.



परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें।

Candidates must write the Q.P. Code on the title page of the answer-book.

नोट / NOTE :

- (I) कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 23 हैं।
Please check that this question paper contains 23 printed pages.
- (II) प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए प्रश्न-पत्र कोड को परीक्षार्थी उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें।
Q.P. Code given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- (III) कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में 24 प्रश्न हैं।
Please check that this question paper contains 24 questions.
- (IV) कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, उत्तर-पुस्तिका में यथा स्थान पर प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
Please write down the Serial Number of the question in the answer-book at the given place before attempting it.
- (V) इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है। प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा। 10.15 बजे से 10.30 बजे तक परीक्षार्थी केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे।
15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the candidates will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period. []

स्वास्थ्य देखभाल

HEALTH CARE

निर्धारित समय : 3 घण्टे

Time allowed : 3 hours

अधिकतम अंक : 60

Maximum Marks : 60



सामान्य निर्देश :

- (i) कृपया निर्देशों को ध्यान से पढ़ें।
- (ii) इस प्रश्न-पत्र में दो खण्डों में 24 प्रश्न हैं : खण्ड क और खण्ड ख।
- (iii) खण्ड क में वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न हैं, जबकि खण्ड ख में विषयपरक प्रकार के प्रश्न हैं।
- (iv) दिए गए $(6 + 18) = 24$ प्रश्नों में से, उम्मीदवार को 3 घंटे के आबंटित (अधिकतम) समय में $(6 + 11) = 17$ प्रश्नों के उत्तर देने हैं।
- (v) किसी विशेष खण्ड के सभी प्रश्नों को सही क्रम में करने का प्रयास किया जाना चाहिए।
- (vi) **खण्ड क :** वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न (30 अंक) :
 - (a) इस खण्ड में 6 प्रश्न हैं।
 - (b) कोई नकारात्मक अंकन नहीं है।
 - (c) दिए गए निर्देशों के अनुसार कीजिए।
 - (d) प्रत्येक प्रश्न/भाग के सामने आबंटित अंकों का उल्लेख किया गया है।
- (vii) **खण्ड ख :** विषयपरक प्रकार के प्रश्न (30 अंक)
 - (a) इस खण्ड में 18 प्रश्न हैं।
 - (b) उम्मीदवार को 11 प्रश्न करने हैं।
 - (c) दिए गए निर्देशों के अनुसार कीजिए।
 - (d) प्रत्येक प्रश्न/भाग के सामने आबंटित अंकों का उल्लेख किया गया है।

खण्ड क

(वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न)

(30 अंक)

1. रोजगार कौशल पर दिए गए 6 प्रश्नों में से किन्हीं 4 के उत्तर दीजिए।

4×1=4

- (i) “RESPECT” में ‘T’ का अर्थ क्या है ?

(A) समय पर (Timely)

(B) विश्वास (Trust)

(C) सामंजस्य (Tune)

(D) स्थानांतरण (Transfer)



General Instructions :

- (i) Please read the instructions carefully.
- (ii) This question paper consists of **24** questions in **two** Sections : **Section A** and **Section B**.
- (iii) **Section A** has Objective Type Questions, whereas **Section B** contains Subjective Type Questions.
- (iv) Out of the given $(6 + 18) = 24$ questions, a candidate has to answer $(6 + 11) = 17$ questions in the allotted (maximum) time of 3 hours.
- (v) All questions of a particular section must be attempted in the correct order.
- (vi) **Section A : Objective Type Questions (30 marks) :**
 - (a) This section has **6** questions.
 - (b) There is no negative marking.
 - (c) Do as per the instructions given.
 - (d) Marks allotted are mentioned against each question / part.
- (vii) **Section B : Subjective Type Questions (30 marks) :**
 - (a) This section has **18** questions.
 - (b) A candidate has to do **11** questions.
 - (c) Do as per the instructions given.
 - (d) Marks allotted are mentioned against each question / part.

SECTION A
(Objective Type Questions) (30 Marks)

1. Answer any **4** out of the given **6** questions on Employability skills. $4 \times 1 = 4$

(i) In “RESPECT”, “T” stands for :

(A) Timely

(B) Trust

(C) Tune

(D) Transfer



- (ii) “न्यूरोटिसिज़्म (Neuroticism)” शब्द से आप क्या समझते हैं ?
- (iii) ऐसे व्यक्ति जिन्हें अनुशासन व क्रमबद्धता को लेकर अत्यधिक चिंता होती है, किस व्यक्तित्व विकार से पीड़ित हो सकते हैं ?
- (A) आत्ममुग्ध (Narcissistic)
(B) आडंबरपूर्ण (Histrionic)
(C) मनोविदलनाभ (Schizoid)
(D) मनोग्रस्ति-बाध्यता (ऑब्सेसिव-कम्पल्सिव)
- (iv) स्प्रेडशीट में किसी टेक्स्ट को अंडरलाइन करने की शॉर्टकट कुंजी क्या है ?
- (A) Ctrl + L (B) Ctrl + U
(C) Ctrl + B (D) Ctrl + I
- (v) _____ उद्यमी को एक ऐसे व्यक्ति के रूप में परिभाषित करते हैं जिसके पास एक दृष्टिकोण और उसे प्राप्त करने की कार्य योजना होती है ।
- (A) अर्थशास्त्री
(B) मनोविश्लेषक
(C) प्रबंधन गुरु
(D) दूरदर्शी
- (vi) एनर्जी एफिशिएंसी सर्विस लिमिटेड (EESL) भारत के किस मंत्रालय के अन्तर्गत आता है ?
- (A) गृह मंत्रालय
(B) भारी उद्योग मंत्रालय
(C) पेट्रोलियम एवं गैस मंत्रालय
(D) विद्युत मंत्रालय



- (ii) What do you understand by the term “Neuroticism” ?
- (iii) People with this personality disorder can be characterised by a pattern of excessive concern with orderliness.
- (A) Narcissistic
 - (B) Histrionic
 - (C) Schizoid
 - (D) Obsessive-Compulsive
- (iv) What is the shortcut key to underline text in a spreadsheet ?
- (A) Ctrl + L
 - (B) Ctrl + U
 - (C) Ctrl + B
 - (D) Ctrl + I
- (v) _____ define an entrepreneur as someone who has a vision and an action plan to achieve it.
- (A) Economists
 - (B) Psychologists
 - (C) Management Gurus
 - (D) Visionaries
- (vi) The Energy Efficiency Service Limited (EESL) comes under which particular Ministry of India ?
- (A) Ministry of Home Affairs
 - (B) Ministry of Heavy Industries
 - (C) Ministry of Petroleum and Gas
 - (D) Ministry of Power



2. दिए गए 7 प्रश्नों में से किन्हीं 5 के उत्तर दीजिए।

5×1=5

- (i) आप देखते हैं कि एक तकनीशियन बिना मास्क पहने ओटी के प्रतिबंधित स्टरल/ऐसेप्टिक ज़ोन में प्रवेश करता है। सही कार्रवाई क्या होगी ?
- (A) स्थिति को नज़रअंदाज़ करें
- (B) अपनी शिफ्ट के बाद सुपरवाइज़र को बताएँ
- (C) तकनीशियन को विनम्रता से रोकेँ और मास्क पहनने की याद दिलाएँ
- (D) किसी और के देखने का इंतज़ार करें
- (ii) _____ वह प्रक्रिया है जिसमें स्वास्थ्य सेवा प्रदाता रोग के लक्षणों के लिए रोगी के शरीर की जाँच करता है।
- (A) नैदानिक परीक्षण
- (B) सामाजिक इतिहास
- (C) पारिवारिक इतिहास
- (D) प्रयोगशाला निदान
- (iii) आपदा की तैयारी योजनाओं में गैर-सरकारी संगठन (NGOs) और आम जनता को शामिल करने का एक प्रमुख कारण क्या है ?
- (A) सरकारी खर्च कम करना
- (B) अधिकारियों से ज़िम्मेदारी हटाना
- (C) समुदाय की संपूर्ण तैयारियों और कार्यों को बेहतर बनाना
- (D) अकादमिक अनुसंधान करना



2. Answer any 5 out of the given 7 questions.

5×1=5

- (i) You observe a technician entering the restricted OT Sterile/Aseptic zone without wearing a mask. What is the correct action to take ?
- (A) Ignore the situation
 - (B) Inform a supervisor after your shift
 - (C) Politely stop the technician and remind them to wear a mask
 - (D) Wait for someone else to notice
- (ii) _____ is the process by which a healthcare provider investigates the body of a patient for signs of disease.
- (A) Clinical examination
 - (B) Social history
 - (C) Family history
 - (D) Laboratory diagnosis
- (iii) What is one key reason for involving NGOs and the general public in disaster preparedness plans ?
- (A) To reduce government spending
 - (B) To shift responsibility away from the authorities
 - (C) To enhance community-wide readiness and action
 - (D) To conduct academic research



(iv) स्तंभ A का स्तंभ B से मिलान कीजिए :

स्तंभ A	स्तंभ B
1. मध्य-आयु वयस्क	(i) 18 से 45 वर्ष
2. पूर्व-स्कूली बच्चा	(ii) 12 से 18 वर्ष
3. युवा वयस्क	(iii) 65 वर्ष से अधिक
4. वृद्ध वयस्क	(iv) 3 से 5 वर्ष
5. किशोरावस्था	(v) 45 से 65 वर्ष

सही विकल्प चुनिए :

- (A) 1-(v), 2-(iv), 3-(i), 4-(iii), 5-(ii)
 (B) 1-(v), 2-(iii), 3-(iv), 4-(i), 5-(ii)
 (C) 1-(v), 2-(iv), 3-(i), 4-(ii), 5-(iii)
 (D) 1-(v), 2-(iv), 3-(ii), 4-(iii), 5-(i)
- (v) यदि आपका वर्तमान लक्ष्य योजना के अनुसार पूरा नहीं हो रहा है, तो आपको क्या करना चाहिए ?
 (A) प्रयास करना बंद करें और कोई नया विषय चुनें
 (B) लक्ष्य की कठिनाई बढ़ा दें
 (C) लक्ष्य या अपनी कार्य-योजना को समायोजित करें
 (D) अपने आप लक्ष्य पूरा होने का इंतजार करें
- (vi) निम्नलिखित में से कौन-सा सामान्यतः बायोमेडिकल कचरे का स्रोत **नहीं** होता है ?
 (A) प्रयुक्त सिरिंज और सुई
 (B) संक्रमित पट्टियाँ
 (C) खाली IV द्रव्य पैकेजिंग्स
 (D) रोगी प्रतीक्षालय में अखबार
- (vii) आपातकालीन प्रतिक्रिया दल (ERT) में सुरक्षा अधिकारी की मुख्य जिम्मेदारी क्या होती है ?
 (A) रोगी विवरण रिकॉर्ड करना
 (B) चिकित्सा देखभाल की निगरानी करना
 (C) टीम की सुरक्षा सुनिश्चित और पर्यावरणीय खतरों की निगरानी करना
 (D) प्रतिक्रिया ट्रक (आपातकालीन वाहन) चलाना



(iv) Match Column A with Column B :

<i>Column A</i>	<i>Column B</i>
1. Middle-aged adult	(i) 18 to 45 years
2. Pre-school child	(ii) 12 to 18 years
3. Young adult	(iii) Over 65 years
4. Old adult	(iv) 3 to 5 years
5. Adolescent	(v) 45 to 65 years

Choose the correct option :

- (A) 1-(v), 2-(iv), 3-(i), 4-(iii), 5-(ii)
(B) 1-(v), 2-(iii), 3-(iv), 4-(i), 5-(ii)
(C) 1-(v), 2-(iv), 3-(i), 4-(ii), 5-(iii)
(D) 1-(v), 2-(iv), 3-(ii), 4-(iii), 5-(i)
- (v) What should you do if your current goal is not being achieved as planned ?
(A) Stop trying and choose a new subject
(B) Increase the difficulty of the goal
(C) Adjust the goal or your action plan
(D) Wait until the goal is achieved automatically
- (vi) Which is **not** typically a source of biomedical waste ?
(A) Used syringes and needles
(B) Contaminated dressings
(C) Empty IV fluid packagings
(D) Newspaper in patient waiting areas
- (vii) What is the main responsibility of the safety officer in an Emergency Response Team (ERT) ?
(A) Recording patient details
(B) Supervising medical care
(C) Ensuring team safety and environmental hazard monitoring
(D) Driving the response truck



3. दिए गए 7 प्रश्नों में से किन्हीं 6 के उत्तर दीजिए।

6×1=6

- (i) किसी भी टाइम मैनेजमेंट रणनीति को लागू करने से पहले सुझाया गया पहला कदम क्या है ?
 - (A) एक कार्य सूची बनाएँ
 - (B) अभी आप समय का कैसे उपयोग करते हैं, इसका मूल्यांकन करें
 - (C) कार्यों को प्राथमिकता दें
 - (D) ध्यान भटकाने वाले तत्त्वों को हटाएँ
- (ii) निम्नलिखित में से घरेलू फर्नीचर की तुलना में चिकित्सा फर्नीचर की एक विशिष्ट विशेषता क्या है ?
 - (A) भारी और ज्यादा सजावटी डिजाइन
 - (B) टिकाऊपन के लिए केवल लकड़ी से बना होता है
 - (C) स्थिरता, गतिशीलता और स्वच्छता पर जोर
 - (D) केवल प्रशासनिक कार्यालयों में उपयोग
- (iii) आपदा तैयारी के दौरान संसाधनों की सूची बनाए रखने का उद्देश्य क्या है ?
 - (A) कमी के समय उन्हें बेचना
 - (B) समुदाय को अत्यधिक आपूर्ति से बचाना
 - (C) आपात स्थिति में त्वरित पहुँच और कुशल उपयोग सुनिश्चित करना
 - (D) उन्हें आस-पास के शहरों में निर्यात करना
- (iv) श्रीमती शर्मा अब 70 वर्ष की हैं। जैसे-जैसे वह बड़ी हुई, उनमें कुछ शारीरिक और मानसिक परिवर्तन हुए हैं। मनो-सामाजिक बुढ़ापा क्या दर्शाता है ?
 - (A) कोशिकीय क्षय
 - (B) गतिविधियों से दूरी बनाना
 - (C) बालों का सफेद होना
 - (D) रजोनिवृत्ति का प्रारंभ
- (v) त्याज्य सुइयों जैसी धारदार वस्तुओं को किसमें रखा जाना चाहिए ?
 - (A) लाल बैग
 - (B) पीले बैग
 - (C) सफेद छेद-प्रतिरोधी कंटेनर
 - (D) पारदर्शी प्लास्टिक



3. Answer any **6** out of the given **7** questions.

6×1=6

- (i) What is the first step recommended before applying any time management strategies ?
 - (A) Make a to-do list
 - (B) Monitor and reflect on how you currently use your time
 - (C) Prioritise tasks
 - (D) Eliminate distractions
- (ii) Which of the following is a distinguishing feature of medical furniture as compared to household furniture ?
 - (A) Heavier and more decorative design
 - (B) Made only of wood for durability
 - (C) Emphasis on fixity, mobility and cleanliness
 - (D) Used only in administrative offices
- (iii) The purpose of maintaining an inventory of resources during disaster preparedness is to :
 - (A) Sell them during shortage
 - (B) Avoid oversupply to the community
 - (C) Ensure quick access and efficient use during emergencies
 - (D) Export them to nearby cities
- (iv) Mrs. Sharma is now 70 years old. She has some physiological and psychological changes as she has grown older. Psychosocial aging involves :
 - (A) Cellular degeneration
 - (B) Disengagement from activity
 - (C) Appearance of grey hair
 - (D) Onset of menopause
- (v) Discarded sharps like needles must be placed in :
 - (A) Red bags
 - (B) Yellow bags
 - (C) White puncture-proof containers
 - (D) Clear plastic



- (vi) “समीक्षात्मक निर्णय” मुख्य रूप से किस पर आधारित होता है ?
- (A) विशेषज्ञों की राय से सहमत होना
 (B) निर्णय लेने के लिए भावनाओं पर निर्भर रहना
 (C) तथ्यों और राय में अंतर करना और स्रोतों का मूल्यांकन करना
 (D) समय बचाने के लिए विश्लेषण से बचना
- (vii) वह कौन-सा दस्तावेज़ है जिसमें घाव की प्रकृति और उसका महत्त्व, पुलिस के अनुरोध पर दिया जाता है ?
- (A) घाव प्रमाण-पत्र (B) पुलिस सूचना
 (C) डिस्चार्ज प्रमाण-पत्र (D) दुर्घटना-सह-घाव रजिस्टर

4. दिए गए 6 प्रश्नों में से किन्हीं 5 के उत्तर दीजिए।

5×1=5

- (i) सर्जरी से पहले रोगी की कलाई पर लेबल बाँधने का मुख्य कारण क्या है ?
- (A) रोगी को सर्जरी की जानकारी देने के लिए
 (B) रोगी को सहज महसूस कराने के लिए
 (C) पहचान और प्रक्रिया में त्रुटियों से बचाव के लिए
 (D) सजावट और अस्पताल रिकॉर्ड रखने के लिए
- (ii) कभी-कभी हम देखते हैं कि बुजुर्ग लोग वॉकर या छड़ी का उपयोग करते हैं। बुजुर्गों के लिए गतिशीलता सहारा क्यों महत्वपूर्ण है ?
- (A) जटिल सर्जरी में मदद के लिए
 (B) स्वतंत्रता और मांसपेशियों की कार्यक्षमता बनाए रखने के लिए
 (C) उन्हें घर के अंदर ही रखने के लिए
 (D) चिकित्सीय प्रक्रियाएँ करने के लिए
- (iii) आपातकालीन स्थिति में प्रारंभिक ERT टीम लीडर कौन बनता है ?
- (A) सबसे उच्च पदस्थ फायरफाइटिंग
 (B) कोई भी नागरिक जो मौके पर मौजूद हो
 (C) आपातकालीन स्थल पर पहुँचने वाला पहला ERT सदस्य
 (D) मौके पर तैनात पुलिस अधिकारी



- (vi) What does critical judgement primarily involve ?
- (A) Agreeing with expert opinions
 - (B) Relying on feelings to make decisions
 - (C) Distinguishing between fact and opinion and evaluating sources
 - (D) Avoiding analysis to save time
- (vii) Which document describing the nature of wound and its importance, is given on request by the police ?
- (A) Wound Certificate
 - (B) Police Intimation
 - (C) Discharge Certificate
 - (D) Accident-Cum-Wound Register

4. Answer any 5 out of the given 6 questions. 5×1=5

- (i) What is the primary reason for tying a label on the patient's wrist before surgery ?
- (A) To inform the patient about the surgery
 - (B) To make the patient feel comfortable
 - (C) For identification and to avoid procedural errors
 - (D) For decoration and hospital record-keeping
- (ii) Sometimes we might have seen elderly people using walkers or walking sticks. Why is mobility support important for the elderly ?
- (A) To help with complex surgeries
 - (B) To maintain independence and muscle function
 - (C) To ensure they stay indoors
 - (D) To perform medical procedures
- (iii) Who becomes the initial ERT Team Leader at the scene of an emergency ?
- (A) The highest-ranking firefighter
 - (B) Any civilian present at the scene
 - (C) The first ERT member arriving at the scene
 - (D) A police officer on duty



- (iv) 'एडमिशन नोट' में, जब स्वास्थ्य की स्थिति और मुख्य शिकायतों का विस्तृत विवरण एक दस्तावेज़ में दर्ज किया जाता है, तो ये दस्तावेज़ किसका हिस्सा हो सकते हैं ?
- (A) रोगी की जनसांख्यिकीय जानकारी
 - (B) मुख्य शिकायतें
 - (C) वर्तमान बीमारी का इतिहास
 - (D) पूर्व चिकित्सा इतिहास
- (v) एक उत्पादक कर्मचारी को कार्यस्थल की समस्याओं पर कैसे प्रतिक्रिया देनी चाहिए ?
- (A) दूसरों से लगातार शिकायत करें
 - (B) तब तक कुछ न करें जब तक निर्देश न मिले
 - (C) समस्या का समाधानकर्ता बनें और संभावित समस्याओं का अनुमान लगाएँ
 - (D) समस्याओं को तब तक अनदेखा करें जब तक वे गंभीर न हो जाएँ
- (vi) एक GDA के रूप में, आपको कचरा ट्रॉली की निगरानी सौंपी गई है। आप देखते हैं कि परिवहन के दौरान एक ट्रॉली से तरल पदार्थ रिस रहा है। आपकी तत्काल कार्रवाई क्या होगी ?
- (A) कार्य जारी रखें
 - (B) पर्यवेक्षक को सूचित करें और ट्रॉली को अलग करें
 - (C) ट्रॉली को सादे पानी से धो लें
 - (D) ट्रॉली पर दोबारा लेबल लगाएँ

5. दिए गए 6 प्रश्नों में से किन्हीं 5 के उत्तर दीजिए।

5×1=5

- (i) ऑपरेशन थिएटर (OT) भेजने से पहले रोगी को भेजने का सही क्रम क्या है ?
- (A) स्नान → गाउन → ट्रॉली
 - (B) साफ कपड़े दें → आवश्यक संकेत रिकॉर्ड करें → लिपस्टिक हटाएँ
 - (C) बेहोशी की दवा दें → व्यक्तिगत वस्तुएँ हटाएँ → लंबे मोझे दें → कलाई पर लेबल बाँधें
 - (D) आभूषण हटाएँ → सिर ढकें → दवाएँ दें → रिपोर्ट के साथ स्थानांतरित करें



- (iv) In the 'admission note', when the statement of health status and detailed description of chief complaints are entered in a document, these can be the part of :
- (A) Patient demographic information
 - (B) Chief complaints
 - (C) History of present illness
 - (D) Past medical history
- (v) How should a productive employee respond to workplace problems ?
- (A) Complain to others regularly
 - (B) Avoid doing anything until told
 - (C) Act as a problem solver and try to anticipate issues
 - (D) Ignore problems until they get serious
- (vi) As a GDA, you are assigned to monitor waste trolleys. You notice one trolley leaking fluid during transport. What is your immediate action ?
- (A) Continue with the rounds
 - (B) Inform the supervisor and isolate the trolley
 - (C) Wash the trolley with plain water
 - (D) Label the trolley again

5. Answer any **5** out of the given **6** questions.

5×1=5

- (i) What is the correct sequence before sending a patient to the Operation Theatre (OT) ?
- (A) Bath → Gown → Trolley
 - (B) Give clean clothes → Record vital signs → Remove lipstick
 - (C) Administer sedative → Remove personal items → Give long socks → Tie wrist label
 - (D) Remove ornaments → Cover head → Administer drugs → Transport with reports



- (ii) रिया के दादाजी 75 साल के हैं। वह लंबी और विस्तृत जानकारी को समझ नहीं पाते। बुजुर्गों में यह एक सामान्य शारीरिक कमी है :
- (A) उच्च अकादमिक प्रदर्शन (B) ध्यान की अल्पावधि
(C) त्वचा के लचीलेपन में वृद्धि (D) सुनने की क्षमता में वृद्धि
- (iii) वह कौन-सा दस्तावेज होता है जब किसी रोगी को अस्थायी या स्थायी रूप से किसी अन्य संस्थान में स्थानांतरित किया जाता है ?
- (A) शिफ्ट परिवर्तन रिपोर्ट (B) भर्ती नोट
(C) मूल्यांकन नोट (D) ट्रांसफर और डिस्चार्ज नोट
- (iv) यदि आप अपने कार्यालय में कचरे की टोकरी में आग लगते देखें, तो RACE सिद्धांत के अनुसार आपकी पहली कार्रवाई क्या होनी चाहिए ?
- (A) आग को तुरंत सीमित करें
(B) अलार्म बजाएँ और 101 पर कॉल करें
(C) कोई भी उपलब्ध वस्तु लेकर आग बुझाने की कोशिश करें
(D) यदि सुरक्षित हो, तो निकटवर्ती लोगों को बचाएँ
- (v) बायोमेडिकल कचरे को सामान्य कचरे के साथ क्यों नहीं मिलाना चाहिए ?
- (A) क्योंकि यह वजन कम करता है
(B) संदूषण और कानूनी उल्लंघनों से बचने के लिए
(C) क्योंकि यह पुनःप्रयोग योग्य होता है
(D) क्योंकि यह महँगा होता है
- (vi) अच्छा तनाव हमारे शरीर को सामान्य रूप से कार्य करने में किस तरह मदद करता है ?
- (A) यह हमें बहुत अधिक साँस लेने से रोकता है
(B) यह हमें नींद में रखता है ताकि हम आराम कर सकें
(C) जब CO₂ का स्तर बढ़ता है, तो यह स्वचालित रूप से साँस लेने को ट्रिगर करता है
(D) यह दिल की धड़कन बढ़ने से रोकता है



- (ii) Ria's grandfather is 75 years old. He is not able to understand long and detailed information. A common physical limitation in the elderly is :
- (A) High academic performance (B) Short attention span
(C) Increased skin suppleness (D) Enhanced hearing
- (iii) Which documentation is related to a patient's transfer to another facility, either temporarily or permanently ?
- (A) Change of shift report (B) Admission note
(C) Assessment note (D) Transfer and discharge note
- (iv) You notice a small fire starting in a waste basket in your office. What should be your first action based on the RACE principle ?
- (A) Confine the fire immediately
(B) Raise the alarm and call 101
(C) Try to extinguish it with any available items
(D) Rescue anyone nearby, if safe to do so
- (v) Why should biomedical waste not be mixed with general waste ?
- (A) Because it reduces weight
(B) To avoid contamination and legal violations
(C) Because it is recyclable
(D) Because it is costlier
- (vi) How does good stress help our body function normally ?
- (A) It stops us from breathing too much
(B) It keeps us sleepy so we can rest
(C) It triggers automatic breathing when CO₂ levels rise
(D) It prevents heart rate from increasing



6. दिए गए 6 प्रश्नों में से किन्हीं 5 के उत्तर दीजिए।

5×1=5

- (i) प्राकृतिक तत्त्वों के परस्पर प्रभाव के अनुसार अग्नि और जल को क्यों अलग रखा जाता है ?
- (A) पानी आग की तीव्रता बढ़ाता है
(B) आग हवा को समर्थन देती है
(C) पानी आग का विरोध करता है और उसे बुझा सकता है
(D) आग पानी को गैस में बदल देती है
- (ii) रिकॉर्ड बनाए रखने के दौरान, GDA को निम्नलिखित में से क्या करना चाहिए ?
1. प्रत्येक वार्ड या विभाग में GDA की सुरक्षित निगरानी में रिकॉर्ड रखना
2. किसी भी व्यक्तिगत शीट को रिकॉर्ड से अलग नहीं करना
3. रिकॉर्ड को ऐसी जगह रखना जहाँ रोगी और आगंतुक नहीं पहुँच सकें
4. किसी अजनबी को रिकॉर्ड पढ़ने की अनुमति देना
- (A) 1, 3 तथा 4 (B) 2, 3 तथा 4
(C) 1, 2 तथा 4 (D) 1, 2 तथा 3
- (iii) सर्जरी के बाद जल्दी चलने-फिरने का लाभ क्या है ?
- (A) यह रोगी को जल्दी होश में लाने में मदद करता है
(B) यह केवल गैस बनने से बचाता है
(C) यह डीप वेन थ्रोम्बोसिस और हाइपोस्टैटिक निमोनिया जैसे जोखिमों को कम करता है
(D) इससे दर्द निवारक दवाओं की आवश्यकता बढ़ती है
- (iv) एक GDA बच्चों के पोषण और सुरक्षा में कैसे सहायता करता है ?
- (A) केवल सर्जरी की तैयारी पर ध्यान देना
(B) वृद्धि, आवश्यक भोजन और सुरक्षा की निगरानी रखना
(C) वयस्कों की दवा देना
(D) बायोमेडिकल कचरा निपटान करना



- (v) केवल सफाई कर्मचारी ही नहीं, बल्कि प्रत्येक स्टाफ को बायोमेडिकल वेस्ट कलर कोडिंग क्यों जाननी चाहिए ?
- (A) अस्पताल के डिब्बों की सजावट के लिए
(B) काम की पुनरावृत्ति से बचने के लिए
(C) उपयोग के स्थान से सटीक पृथक्करण सुनिश्चित करने के लिए
(D) अस्पताल के आँकड़े दर्ज करने के लिए
- (vi) बच्चों में निम्न में से कौन-से जीवन रक्षक संकेतों की निगरानी **नहीं** की जाती ?
- (A) रक्तचाप
(B) तापमान
(C) श्वसन दर
(D) अस्थि घनत्व

खण्ड ख

(विषयपरक प्रकार के प्रश्न)

(30 अंक)

रोज़गार कौशल पर दिए गए 5 प्रश्नों में से किन्हीं 3 के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 20 – 30 शब्दों में दीजिए।

3×2=6

7. संचार (communication) की चार कुंजियाँ लिखिए।
8. परिणामोन्मुखता (Result Orientation) को परिभाषित कीजिए। परिणामोन्मुख बनने के कोई दो तरीके बताइए।
9. स्प्रेडशीट में जोड़ करने के चार तरीके बताइए।
10. वे चार पर्यावरणीय कारक बताइए, जिनका सामना उद्यमियों को करना पड़ता है।
11. पारिस्थितिक तंत्र (Ecosystem) को परिभाषित कीजिए। मनुष्य पारिस्थितिक तंत्र को कैसे पुनर्स्थापित कर सकते हैं ?



- (v) Why is it important for every staff member — not just cleaning staff – to know colour coding of biomedical waste ?
- (A) For decorating the hospital bins
 - (B) To avoid duplication of waste
 - (C) To ensure accurate segregation from the point of use
 - (D) For reporting hospital statistics
- (vi) Vital signs to monitor in children include all, except :
- (A) Blood pressure
 - (B) Temperature
 - (C) Respiration rate
 - (D) Bone density

SECTION B

(Subjective Type Questions)

(30 Marks)

Answer any 3 out of the given 5 questions on Employability skills. Answer each question in 20 – 30 words.

$3 \times 2 = 6$

7. Write four keys of communication.
8. Define Result Orientation. Mention any two ways to become result-oriented.
9. Mention the four ways of performing addition in a spreadsheet.
10. Mention four environmental factors that an entrepreneur faces.
11. Define Ecosystem. How can human beings restore the ecosystem ?



दिए गए 5 प्रश्नों में से किन्हीं 3 के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 20 – 30 शब्दों में दीजिए।

3×2=6

12. आत्म-प्रबंधन क्या है, और यह एक स्वास्थ्य सेवा पेशेवर के लिए क्यों आवश्यक है ?
13. अस्पताल में बायोमेडिकल कचरे के बाहरी परिवहन पर चर्चा कीजिए।
14. रोगी प्रलेखन के चार उद्देश्यों को लिखिए।
15. रोगी को ऑपरेशन थिएटर में ट्रॉली द्वारा ले जाते समय उसके साथ कौन-कौन सी वस्तुएँ जानी चाहिए, उनके नाम लिखिए।
16. अग्निशमन प्रतिक्रिया में 'RACE' का क्या अर्थ है और 'A' का क्या आशय है, स्पष्ट कीजिए।

दिए गए 3 प्रश्नों में से किन्हीं 2 के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 30 – 50 शब्दों में दीजिए।

2×3=6

17. SMART लक्ष्य निर्धारण एक स्वास्थ्यकर्मी को व्यक्तिगत और व्यावसायिक लक्ष्यों को प्राप्त करने में कैसे मदद करता है ? एक उदाहरण देकर उत्तर स्पष्ट कीजिए।
18. रोगी के बिस्तर के पास आवश्यकता और ऑपरेशन की प्रकृति के अनुसार कौन-कौन सी वस्तुएँ (Articles) तैयार रखी जाती हैं, उन्हें सूचीबद्ध कीजिए।
19. बुढ़ापे से संबंधित चार मिथक और तथ्यों को लिखिए।

दिए गए 5 प्रश्नों में से किन्हीं 3 के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 50 – 80 शब्दों में दीजिए।

3×4=12

20. भारत सरकार द्वारा जारी दिशा-निर्देशों के अनुसार, अस्पताल अपशिष्टों का प्रबंधन कैसे किया जा सकता है ? (किसी भी चार अस्पताल कचरों के लिए)
21. चिकित्सा अभिलेखों (रिकॉर्ड) में सटीकता के महत्त्व पर चर्चा कीजिए और बताइए कि रोगी के रिकॉर्ड की गोपनीयता कैसे बनाए रख सकते हैं।
22. ऑपरेशन थिएटर में कार्य करने वाले महत्वपूर्ण स्टाफ सदस्यों के नाम लिखिए।
23. आग लगने के चार सामान्य कारणों की व्याख्या कीजिए।
24. वृद्ध लोगों में सोचने व भावनात्मक बदलाव और उनके सामाजिक परिवर्तनों के बारे में संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।



Answer any 3 out of the given 5 questions in 20 – 30 words each.

3×2=6

12. What is self-management, and why is it essential for a healthcare professional ?
13. Discuss about extramural (external) transportation of bio-medical waste in a hospital.
14. Enumerate any four purposes of patient documentation.
15. List the things that should accompany a patient being taken to the operation theatre on a trolley.
16. Define 'RACE' in fire-fighting response, and explain the 'A'.

Answer any 2 out of the given 3 questions in 30 – 50 words each.

2×3=6

17. Explain how SMART goal setting assists healthcare workers in achieving both personal and professional milestones. Support your answer with one specific example.
18. Enumerate the articles that are kept ready near the bed of a patient as per their need and nature of the operation.
19. Enumerate any four myths and facts about aging.

Answer any 3 out of the given 5 questions in 50 – 80 words each.

3×4=12

20. How can hospital wastes be managed as per the guidelines issued by the Government of India ? (For any four hospital wastes)
21. Discuss the importance of accuracy in medical records and mention how we can maintain confidentiality of patient records.
22. Name the OT staff who play important roles in the operation theatre.
23. Explain four common causes of fire.
24. Write a short note about thinking and emotional changes and social changes in elderly people.

