Series G7DEF **SET-4**

प्रश्न-पत्र कोड
Q.P. Code **37**

रोल नं.
Roll No. | | | | | | | | |

परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।
Candidates must write the Q.P. Code on the title page of the answer-book.

नोट

*(I) कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **19** हैं ।*

(II) प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए प्रश्न-पत्र कोड को परीक्षार्थी उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।

*(III) कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में **32** प्रश्न हैं ।*

(IV) कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, उत्तर-पुस्तिका में यथा स्थान पर प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।

(V) इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक परीक्षार्थी केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।

NOTE [ ]

*(I) Please check that this question paper contains **19** printed pages.*

(II) Q.P. Code given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.

*(III) Please check that this question paper contains **32** questions.*

(IV) Please write down the Serial Number of the question in the answer-book at the given place before attempting it.

(V) 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the candidates will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

निर्धारित समय : 3 घण्टे *अधिकतम अंक : 70*

Time allowed : 3 hours *Maximum Marks : 70*

सामान्य निर्देश :

(i) ***सभी** प्रश्न **अनिवार्य** हैं।*

(ii) *इस प्रश्न-पत्र में कुल **32** प्रश्न हैं।*

(iii) *प्रश्न-पत्र को **तीन** खण्डों – **खण्ड क, ख** और **ग** में बाँटा गया है।*

(iv) ***खण्ड क** में प्रश्न संख्या **1** से **14** बहुविकल्पीय प्रश्न हैं और प्रत्येक प्रश्न **1** अंक का है।*

(v) ***खण्ड ख** में प्रश्न संख्या **15** से **21,** प्रत्येक प्रश्न **2** अंक के तथा प्रश्न संख्या **22** से **25**, प्रत्येक प्रश्न **3** अंक के हैं।*

(vi) ***खण्ड ग** में प्रश्न संख्या **26** से **30,** प्रत्येक प्रश्न **4** अंक के तथा प्रश्न संख्या **31** और **32**, प्रत्येक प्रश्न **5** अंक के हैं।*

(vii) *कुछ प्रश्नों में आंतरिक विकल्प दिए गए हैं।*

(viii) *जहाँ भी आवश्यक हो, उपयुक्त उदाहरणों के साथ अपने उत्तरों का समर्थन कीजिए।*

खण्ड क

(बहुविकल्पीय प्रश्न)

1. दागों को हटाने के लिए सूर्य के प्रकाश का उपयोग निम्नलिखित में से किसका उदाहरण है ? *1*

(A) अम्लीय पदार्थ

(B) क्षारीय पदार्थ

(C) अपचयन ब्लीच (विरंजन कम करना)

(D) ऑक्सीकृत ब्लीच

2. आप अपनी माँ के लिए चाँदी की चूड़ियाँ खरीदना चाहती हैं। खरीदते समय उनकी शुद्धता की जाँच करने के लिए आप निम्नलिखित में से कौन-सा मानकीकृत चिह्न सुनिश्चित करेंगे ? *1*

(A) एफ.एस.एस.ए.आई. (FSSAI)

(B) वूलमार्क (Woolmark)

(C) हॉलमार्क (Hallmark)

(D) आई.एस.आई. (ISI)

General Instructions :

(i) ***All*** *questions are* ***compulsory****.*

(ii) *There are total* ***32*** *questions in this question paper.*

(iii) *The Question paper is divided into* ***three*** *sections —* ***A****,* ***B*** *and* ***C****.*

(iv) ***Section A*** *has Questions No.* ***1*** *to* ***14*** *Multiple-choice Questions and are of* ***1*** *mark each.*

(v) ***Section B*** *has Questions No.* ***15*** *to* ***21*** *of* ***2*** *marks each and Questions No.* ***22*** *to* ***25*** *are of* ***3*** *marks each.*

(vi) ***Section C*** *has Questions No.* ***26*** *to* ***30*** *of* ***4*** *marks each and Questions No.* ***31*** *and* ***32*** *are of* ***5*** *marks each.*

(vii) *Internal choice is given in some questions.*

(viii) *Support your answer with suitable examples, wherever required.*

SECTION A

(Multiple-choice Questions)

1. The use of sunlight to remove stains is an example of which of the following ? *1*

(A) Acidic Substance

(B) Alkaline Substance

(C) Reducing Bleach

(D) Oxidizing Bleach

2. You want to buy silver bangles for your mother. While purchasing, which of the following standard marks will you check to ensure their purity ? *1*

(A) FSSAI

(B) Woolmark

(C) Hallmark

(D) ISI

3. रोहन की आयु छ: (6) वर्ष है। उसकी आयु के लिए निम्नलिखित में से कौन-सी संज्ञानात्मक विशेषता ***ग़लत*** है ? *1*

(A) अंकों की प्राथमिक जानकारी प्राप्त करना

(B) जिज्ञासा का उच्च स्तर

(C) तार्किक और व्यवस्थित सोच

(D) सीमित याददाश्त

4. रसोई के कचरे की जिम्मेदारी से प्रबंधन करने का निम्नलिखित में से कौन-सा सही तरीका है ? *1*

(A) कचरे को सीधे नाली में फेंकना

(B) कचरे की मात्रा कम करने के लिए रसोई का कचरा जलाना

(C) निस्तारण से पहले जैव-निम्नीकरणीय और अजैव-निम्नीकरणीय कचरे को अलग करना

(D) बचा हुआ भोजन खुले स्थानों पर जानवरों के लिए छोड़ देना

5. चाय और कॉफी के दाग हटाने के लिए निम्नलिखित में से किस अभिकर्मक (reagent) का प्रयोग किया जा सकता है ? *1*

(A) सिरका (Vinegar)

(B) बोरैक्स (Borax)

(C) मेथिलीन (Methylene)

(D) तारपीन का तेल (Turpentine oil)

6. निम्नलिखित में से कौन-सी विशेषता तेज़ी से वृद्धि से संबंधित है ? *1*

(A) आयु की अपेक्षा कद छोटा रह जाना

(B) तीव्र गति से लंबाई व वजन में परिवर्तन

(C) वृद्धि के कारण अत्यधिक दुबलापन

(D) बदलते परिवेश के कारण आवाज़ व भाषा में बदलाव

3. Rohan is six years old. Which of the following is an ***incorrect*** cognitive feature for his age ? *1*

(A) Acquire basic knowledge of numbers

(B) High level of curiosity

(C) Logical and systematic thinking

(D) Limited memory

4. Which of the following is the correct method for managing kitchen waste responsibly ? *1*

(A) Throwing out waste directly into the drain

(B) Burning kitchen waste to reduce volume

(C) Separating biodegradable and non-biodegradable waste before disposal

(D) Leaving food scraps in open areas for animals

5. Which of the following reagents can be used to remove tea and coffee stains ? *1*

(A) Vinegar

(B) Borax

(C) Methylene

(D) Turpentine oil

6. Which of the following characteristics is related to growth spurt ? *1*

(A) Height remaining short as compared to age

(B) Rapid change in height and weight

(C) Extreme thinness due to growth

(D) Change in voice and language due to changing environment

7. निम्नलिखित में से कौन-सी मुद्रा मानव के लिए शारीरिक अंगों की सही कार्य स्थिति मानी जाती है, जो कम शारीरिक थकान उत्पन्न करती है ? *1*

(A) ज़मीन पर रखी किसी भारी वस्तु को खड़े होकर या झुककर उठाना

(B) ज़मीन पर रखी किसी भारी वस्तु को पैरों के बल बैठकर उठाना

(C) बैठकर खाना बनाना

(D) बैठकर कपड़े प्रेस करना

8. रसोई की अलमारियों में कीटों से बचाव के लिए निम्नलिखित में से कौन-सा तरीका ***ग़लत*** है ? *1*

(A) नियमित रूप से सफाई कर अलमारियों को सूखा रखना

(B) मसाले और अनाज को हवा-बन्द डिब्बों में रखना

(C) बचा हुआ भोजन लंबे समय तक बिना पैक किए अलमारी में छोड़ देना

(D) प्राकृतिक कीट प्रतिरोधक के रूप में नीम की पत्तियाँ या लौंग का प्रयोग करना

9. निम्नलिखित में से कौन-सा कथन विक्रेता द्वारा नापतोल के सही तरीके से संबंधित है ? *1*

(A) कपड़े को मेज़ की सहायता से मापना

(B) तराजू के पलड़े का एक तरफ झुका होना

(C) तराजू पर आई.एस.आई. मार्क अंकित होना

(D) तराजू के एक पलड़े के नीचे चुंबक लगा होना

10. कपड़े पर हल्के या अज्ञात दाग की पहचान करने का निम्नलिखित में से कौन-सा तरीका सही है ? *1*

(A) कपड़े को तुरंत गर्म पानी से धो देना

(B) दाग के रंग और गंध को ध्यान से देखना और स्पर्श करके महसूस करना

(C) दाग को साबुन से ज़ोर-ज़ोर से रगड़ना

(D) दाग लगे हिस्से को काटकर फेंक देना

7. Which of the following postures is considered a correct body posture that causes less physical fatigue for humans ? *1*

(A) Lifting a heavy object from the ground while standing or bending

(B) Lifting a heavy object from the ground while squatting

(C) Cooking while sitting

(D) Ironing clothes while sitting

8. Which of the following is an ***incorrect*** method to prevent pests in kitchen cupboards ? *1*

(A) Regular cleaning and keeping the cupboard dry

(B) Storing spices and grains in air-tight containers

(C) Leaving leftover food unpacked in the cupboard for a long period

(D) Using neem leaves or cloves as natural pest repellents

9. Which of the following statements is related to the correct method of weighing and measuring by a seller ? *1*

(A) Measuring cloth using a table

(B) One side of the weighing scale being tilted

(C) ISI mark labelled on the weighing scale

(D) A magnet being placed under one side of the weighing scale

10. Which of the following is a correct step to identify a faint or unknown stain on a fabric ? *1*

(A) Wash the fabric immediately with hot water

(B) Observe the colour and odour and feel the stain

(C) Rub the stain with soap vigorously

(D) Cut the stained area and throw it away

11. सूची-I में दिए गए बच्चों के संज्ञानात्मक विकास में सहायक उद्दीपनों का, सूची-II में दिए गए उनके उपयुक्त उदाहरणों से मिलान कीजिए : *1*

	सूची-I *(उद्दीपन के प्रकार)*		*सूची-II* *(उदाहरण)*
1.	दृष्टि उद्दीपन	(i)	आँखे बंद करके गाना सुनना व सब्ज़ियों को पहचानना
2.	श्रवण, स्पर्श व सूँघने का उद्दीपन	(ii)	ध्यान केंद्रित करने के लिए सरल व सीमित जानकारी देना
3.	एक बार में एक ही विचार देना	(iii)	ग्राफ, चित्र, खिलौनों और चार्ट आदि के द्वारा जानकारी देना
4.	संवाद कौशल बढ़ाना	(iv)	ड्रामा व नुक्कड़ नाटक प्रस्तुत करना

निम्नलिखित में से सही विकल्प का चयन कीजिए :

(A) 1-(iv), 2-(i), 3-(ii), 4-(iii)

(B) 1-(iii), 2-(i), 3-(ii), 4-(iv)

(C) 1-(ii), 2-(i), 3-(iii), 4-(iv)

(D) 1-(iv), 2-(ii), 3-(i), 4-(iii)

12. सूची-I में दिए गए कपड़ों के प्रकार का सूची-II में दिए गए उपयुक्त भंडारण विधियों के साथ मिलान कीजिए : *1*

	सूची-I *(कपड़ों का प्रकार)*		*सूची-II* *(भंडारण विधि)*
1.	ऊन	(i)	ज़िप पाउच में रखें
2.	सूती	(ii)	नैफ्थेलिन की गोलियों के साथ रखें
3.	रेशम	(iii)	हवादार अलमारी में तह करके रखें
4.	कृत्रिम (सिंथेटिक)	(iv)	मलमल के कपड़े में लपेटें

निम्नलिखित में से सही विकल्प का चयन कीजिए :

(A) 1-(iii), 2-(ii), 3-(i), 4-(iv)

(B) 1-(ii), 2-(iv), 3-(iii), 4-(i)

(C) 1-(ii), 2-(iii), 3-(iv), 4-(i)

(D) 1-(i), 2-(ii), 3-(iii), 4-(iv)

11. Match the stimuli that aids children's cognitive development given in List-I with their appropriate examples in List-II : *1*

	List-I (*Type of Stimuli*)		*List-II* (*Examples*)
1.	Visual stimulus	(i)	Listening to songs and identifying vegetables with closed eyes
2.	Auditory, tactile and olfactory stimulus	(ii)	Giving simple and limited information to improve focus
3.	Giving one idea at a time	(iii)	Providing information through graphs, pictures, toys and charts
4.	Enhancing communication skills	(iv)	Performing dramas and street plays

Choose the correct option from the following :

(A) 1-(iv), 2-(i), 3-(ii), 4-(iii)

(B) 1-(iii), 2-(i), 3-(ii), 4-(iv)

(C) 1-(ii), 2-(i), 3-(iii), 4-(iv)

(D) 1-(iv), 2-(ii), 3-(i), 4-(iii)

12. Match the types of clothes given in List-I with their appropriate storage methods given in List-II : *1*

	List-I (*Types of Clothes*)		*List-II* (*Storage method*)
1.	Wool	(i)	Keep it in a zip pouch
2.	Cotton	(ii)	Keep with naphthalene balls
3.	Silk	(iii)	Fold and keep in a ventilated cupboard
4.	Synthetic	(iv)	Wrap in muslin cloth

Choose the correct option from the following :

(A) 1-(iii), 2-(ii), 3-(i), 4-(iv)

(B) 1-(ii), 2-(iv), 3-(iii), 4-(i)

(C) 1-(ii), 2-(iii), 3-(iv), 4-(i)

(D) 1-(i), 2-(ii), 3-(iii), 4-(iv)

13. नीचे दिए गए दो कथनों को अभिकथन (A) और कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है। *1*

अभिकथन (A) : हड्डियों को मजबूत बनाए रखने के लिए कार्बोहाइड्रेट्स अनिवार्य हैं।

कारण (R) : कार्बोहाइड्रेट्स शरीर को ऊर्जा प्रदान करते हैं।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर चुनिए :

(A) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या है।

(B) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं, लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या ***नहीं*** है।

(C) अभिकथन (A) सही है, लेकिन कारण (R) ग़लत है।

(D) अभिकथन (A) ग़लत है, लेकिन कारण (R) सही है।

14. नीचे दिए गए दो कथनों को अभिकथन (A) और कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है। *1*

अभिकथन (A) : दूध, प्रोटीन का एक अच्छा स्रोत है।

कारण (R) : केवल पशु-आधारित खाद्य पदार्थों को ही प्रोटीन का बेहतर स्रोत समझा जाता है।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर चुनिए :

(A) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या है।

(B) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं, लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या ***नहीं*** है।

(C) अभिकथन (A) सही है, लेकिन कारण (R) ग़लत है।

(D) अभिकथन (A) ग़लत है, लेकिन कारण (R) सही है।

13. Given below are two statements labelled as Assertion (A) and Reason (R). *1*

Assertion (A) : Carbohydrates are essential for maintaining the strength of bones.

Reason (R) : Carbohydrates provide energy to the body.

Select the most appropriate answer from the options given below :

(A) Both Assertion (A) and Reason (R) are true and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).

(B) Both Assertion (A) and Reason (R) are true, but Reason (R) is ***not*** the correct explanation of Assertion (A).

(C) Assertion (A) is true, but Reason (R) is false.

(D) Assertion (A) is false, but Reason (R) is true.

14. Given below are two statements labelled as Assertion (A) and Reason (R). *1*

Assertion (A) : Milk is a good source of protein.

Reason (R) : Only animal-based food items are considered better sources of protein.

Select the most appropriate answer from the options given below :

(A) Both Assertion (A) and Reason (R) are true and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).

(B) Both Assertion (A) and Reason (R) are true, but Reason (R) is ***not*** the correct explanation of Assertion (A).

(C) Assertion (A) is true, but Reason (R) is false.

(D) Assertion (A) is false, but Reason (R) is true.

खण्ड ख
(लघु उत्तरीय प्रश्न)

15. (क) समय प्रबंधन के महत्त्व को दर्शाने वाले किन्हीं चार बिंदुओं की सूची बनाइए। *2*

अथवा

(ख) ऊर्जा प्रबंधन हमें एक उत्पादक जीवन जीने में कैसे सहायक होता है ? इसके किन्हीं चार बिंदुओं की सूची बनाइए। *2*

16. "कपड़ों की देख-भाल और रख-रखाव कला और विज्ञान दोनों का समन्वय है।" इस कथन की किन्हीं दो उदाहरणों की सहायता से पुष्टि कीजिए। *2*

17. (क) आपका चार-वर्षीय चचेरा भाई किसी चीज़ को पाने के लिए लंबा इंतजार नहीं कर सकता और जो चाहता है उसे पाने के लिए वह छीना-झपटी करता है, काटता है और धक्का देता है। उसके आयु-स्तर की विकासात्मक विशेषता के बारे में उसका यह व्यवहार क्या बताता है ? यहाँ प्रदर्शित विकास किस प्रकार का है, इसकी पहचान कीजिए। *2*

अथवा

(ख) प्रारंभिक बाल्यावस्था के संदर्भ में अहंकेन्द्रिकता (आत्मकेन्द्रितता) (Egocentrism) और जीववाद (Animism) शब्दों की व्याख्या कीजिए। अपने उत्तर के समर्थन में एक उदाहरण दीजिए। *2*

18. कीड़े-मकोड़ों को अपने घर से भगाने के किन्हीं चार तरीकों को बताइए। *2*

19. कपड़ों में चरक (stiffening agent) का प्रयोग करते समय ध्यान में रखने योग्य किन्हीं चार महत्त्वपूर्ण बातों को लिखिए। *2*

20. (क) पीले मेटानिल की मिलावट वाले किसी एक खाद्य पदार्थ का नाम बताइए। साथ ही, इसके सेवन से होने वाली किन्हीं दो बीमारियों के नाम भी बताइए। *2*

अथवा

(ख) एफ.एस.एस.ए.आई. (FSSAI) द्वारा निर्धारित किन्हीं चार दिशानिर्देशों या खाद्य मानकों का उल्लेख कीजिए। *2*

21. "संतुलित आहार योजना बनाते समय मौसमी खाद्य पदार्थों को ध्यान में रखना सर्वोत्तम होता है।" इस कथन की किन्हीं दो कारणों की सहायता से पुष्टि कीजिए। *2*

SECTION B

(Short Answer Questions)

15. (a) Enlist any four points highlighting the importance of time management. *2*

OR

(b) How does energy management help in leading a productive life ? Enlist any four points. *2*

16. "Care and maintenance of fabrics involves both art and science." Justify this statement with the help of any two examples. *2*

17. (a) Your four-year-old cousin does not wait for long to get anything; he snatches, bites and pushes to get it. What does his behaviour tell you about the developmental feature of his stage ?
Identify the type of development being exhibited here. *2*

OR

(b) Explain the terms Egocentrism and Animism in the context to early childhood. Give an example to support your answer. *2*

18. Give any four ways to keep the pests away from your house. *2*

19. Write any four important points to keep in mind while using stiffening agents on clothes. *2*

20. (a) Name any one food item adulterated with metanil yellow. Also, name any two diseases caused by its consumption. *2*

OR

(b) State any four guidelines or food standards laid down by FSSAI. *2*

21. "It is best to consider seasonal foods while planning a balanced diet." Justify this statement with the help of any two reasons. *2*

22. (क) उत्पादन विधियों में परिवर्तन और नए उत्पादों के प्रयोग द्वारा कार्य सरलीकरण की कोई तीन तरीके लिखिए। *3*

अथवा

(ख) सुमित एक संगीतिज्ञ बनना चाहता था, परंतु माँ-बाप के दबाव में उसने कॉर्पोरेट नौकरी अपनाई। वह थका हुआ महसूस करता है और अपने कार्य को सर्वोत्तम सेवा देने में समर्थ नहीं है।

उसे किस प्रकार की थकावट हो रही होगी, इसकी पहचान कीजिए। अपने उत्तर की पुष्टि में दो कारणों का उल्लेख कीजिए। *3*

23. किशोरों का एक समूह स्कूल में यौवनारंभ (प्यूबर्टी) पर आयोजित कार्यशाला में भाग ले रहा है। काउंसलर चित्रों के माध्यम से लड़कों और लड़कियों दोनों में होने वाले शारीरिक परिवर्तनों को समझाते हैं।

(क) यौवनारंभ के दौरान लड़कों और लड़कियों में होने वाले किन्हीं तीन सामान्य शारीरिक परिवर्तनों की सूची बनाइए।

(ख) लड़कों और लड़कियों में होने वाले किन्हीं तीन भिन्न शारीरिक परिवर्तनों का भी उल्लेख कीजिए। *3*

24. (क) अपने परिवार के लिए भोजन तैयार करते समय संतुलित आहार के किन्हीं तीन सिद्धांतों को बताइए जिन पर आपको विचार करना चाहिए। *3*

अथवा

(ख) भोजन योजना प्रभावित करने वाले कोई तीन कारक उचित उदाहरणों की सहायता से स्पष्ट कीजिए। *3*

25. बिजली के उपकरणों की प्रामाणिकता के लिए उन पर कौन-सा मानक चिह्न लगाया जाता है ? बिजली के उपकरणों की खरीद के समय आप किन चार बातों पर विचार करेंगे, लिखिए। *3*

22. (a) Enumerate any three ways of work simplification through changes in production methods and the use of new products. *3*

OR

(b) Sumit wanted to become a musician, but due to parental pressure, he took up a corporate job. He feels exhausted and is not able to give his best to his work.

Identify the type of fatigue he might be experiencing. Give two reasons in support of your answer. *3*

23. A group of adolescents is attending a school workshop on puberty. The counsellor uses diagrams to explain the physical changes that occur in both boys and girls.

(a) List any three physical changes that are common in both boys and girls during puberty.

(b) Also, mention any three physical changes that differ between boys and girls. *3*

24. (a) State any three principles of a balanced diet that you should consider while preparing food for your family. *3*

OR

(b) Explain any three factors that affect meal planning with the help of suitable examples. *3*

25. Which standard mark is used to certify the authenticity of electrical appliances ? Write any four factors that you will consider while purchasing electrical appliances. *3*

खण्ड ग

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

26. (क) प्रारंभिक बाल्यावस्था में बच्चा जीवन की कठिनाइयों और जिम्मेदारियों से अनभिज्ञ रहता है। इस अवस्था में संज्ञानात्मक विकास की कोई चार विशेषताएँ लिखिए।

(ख) प्रारंभिक बाल्यावस्था और मध्य बाल्यावस्था के दौरान संज्ञानात्मक विकास का नाम लिखिए। *2+2=4*

27. (क) किन्हीं वास्तविक स्थितियों का वर्णन कीजिए, जहाँ आपने अनावश्यक क्रियाओं को कम करके तथा कार्य को अधिक कुशलतापूर्वक करके अपने कार्य को सरल बनाया हो। ऐसे चार उदाहरण दीजिए। *4*

अथवा

(ख) किन्हीं चार तरीकों के बारे में बताइए जिनसे परीक्षा की तैयारी करने में आपको प्रभावकारी रूप से समय प्रबंधन में मदद मिली थी। *4*

28. आपकी दादी कमज़ोर हैं और उन्हें चबाने में भी कठिनाई होती है।

(क) उनके लिए भोजन योजना बनाते समय ध्यान में रखे जाने वाले कोई दो व्यक्तिगत कारकों की पहचान कीजिए।

(ख) उनके लिए भोजन को उपयुक्त बनाने के लिए कोई दो उचित सुधार सुझाइए। *2+2=4*

29. आप अपनी माँ को रसोईघर का भंडारगृह व्यवस्थित करने में मदद कर रहे हैं।

(क) रसोईघर में स्वच्छता बनाए रखने के किन्हीं दो उपायों का उन्हें सुझाव दीजिए।

(ख) ऐसे चार उपाय बताइए जिनसे खाद्य पदार्थ सँभालने वाला (food handler) खाद्य पदार्थ सँभालते समय उनकी सुरक्षा सुनिश्चित कर सके। *2+2=4*

SECTION C

(Long Answer Questions)

26. (a) During early childhood, a child is unaware of life's difficulties and responsibilities. Write any four characteristics of cognitive development during this stage.

(b) Write down the name given to the cognitive development in early childhood and middle childhood. *2+2=4*

27. (a) Describe real-life scenarios where you simplified your work by reducing unnecessary activities, and doing the work more efficiently. Give four examples. *4*

OR

(b) State any four ways that helped you manage your time effectively while preparing for an exam. *4*

28. Your grandmother is weak and has difficulty in chewing.

(a) Identify any two personal factors to be considered while planning her meals.

(b) Suggest any two suitable modifications to make her meals appropriate. *2+2=4*

29. You are helping your mother in organizing the kitchen pantry.

(a) Suggest her any two ways of maintaining hygiene in the kitchen.

(b) Give four ways that help in ensuring that the food is safe while it is handled by a food handler. *2+2=4*

30. चेतना अपने परिवार के लिए मासिक राशन आदि की खरीदारी करने बाज़ार जाती है। वह मिलावटी खाद्य पदार्थों की बढ़ती संख्या से चिंतित है और सुरक्षित विकल्प चुनना चाहती है।

(क) ऐसे कोई चार उपाय लिखिए जिनसे चेतना मिलावटी खाद्य पदार्थों की खरीद से बच सकती है।

(ख) ऐसे कोई दो तरीके बताइए जिनसे दूध बेचने वाला अपने ग्राहकों को धोखा दे सकता है। *2+2=4*

31. (क) कपड़ों में नील या चमक पैदा करने वाले पदार्थ लगाते समय कई बार कपड़ों पर दाग या नील के धब्बे पड़ जाते हैं।

(i) नील का प्रयोग किस प्रकार के कपड़ों पर किया जाता है ?

(ii) नील का प्रयोग करते समय किन चार बातों की सावधानी रखनी चाहिए ?

(iii) विरंजक (bleach) का दो अलग-अलग श्रेणियों में वर्गीकरण कीजिए। *1+2+2=5*

अथवा

(ख) दाग-धब्बे हटाने के लिए अभिकर्मकों का चयन कपड़े की प्रकृति और दाग की तीव्रता के अनुसार किया जाना चाहिए।

(i) दाग-धब्बों को किस प्रकार परिभाषित किया जा सकता है ?

(ii) चिकनाई घोलकों और चिकनाई अवशोषकों में कोई दो अंतर बताइए।

(iii) दाग-धब्बे हटाते समय किन चार मुख्य बातों की सावधानी रखनी चाहिए। *1+2+2=5*

32. किन्हीं पाँच खाद्य समूहों के नाम बताइए और संतुलित भोजन की योजना में उनकी भूमिका को स्पष्ट कीजिए। (कोई पाँच बिन्दु) *5*

30. Chetna goes to the market to buy monthly groceries for her family. She is concerned about the increasing presence of adulterated food items and wants to make safe choices.

(a) Mention any four ways in which Chetna can avoid purchasing adulterated food items.

(b) List any two methods by which a milk vendor can cheat his customers. *2+2=4*

31. (a) While using a blue or optical brightening agents on clothes, stains or blue patches sometimes appear.

(i) On which types of fabrics is blue used ?

(ii) Mention any four precautions to be taken while using bluing agents.

(iii) Classify bleach into two different categories. *1+2+2=5*

OR

(b) The selection of reagents for stain removal should be based on the nature of the fabric and the intensity of the stain.

(i) How can stains be defined ?

(ii) State any two differences between grease solvents and grease absorbents.

(iii) Mention any four important precautions to be kept in mind while removing stains. *1+2+2=5*

32. Name the five food groups and explain their role in planning balanced meals. (Any five points) *5*