Series JBB/C

SET-4

कोड नं.
Code No. **37/C**

रोल नं.
Roll No.

परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।

Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

नोट	NOTE
(I) कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **11** हैं ।	(I) Please check that this question paper contains **11** printed pages.
(II) प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।	(II) Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
(III) कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में **33** प्रश्न हैं ।	(III) Please check that this question paper contains **33** questions.
(IV) कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, उत्तर-पुस्तिका में प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।	(IV) Please write down the Serial Number of the question in the answer-book before attempting it.
(V) इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।	(V) 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

निर्धारित समय : 3 घण्टे | *अधिकतम अंक : 70*

Time allowed : 3 hours | *Maximum Marks : 70*

सामान्य निर्देश :

निम्नलिखित निर्देशों को बहुत सावधानी से पढ़िए और उनका सख़्ती से पालन कीजिए :

(i) ***सभी** प्रश्न अनिवार्य हैं ।*

(ii) *इस प्रश्न-पत्र में कुल **33** प्रश्न शामिल हैं ।*

(iii) *प्रश्न सं. **1 – 18** खण्ड क, वस्तुनिष्ठ प्ररूप के प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न **1** अंक का है ।*

(iv) *प्रश्न सं. **19 – 23** खण्ड ख, प्रत्येक प्रश्न **2** अंक का है । 10 – 20 शब्दों में उत्तर देने हैं ।*

(v) *प्रश्न सं. **24** और **25** खण्ड ग, प्रत्येक प्रश्न **3** अंक का है । 20 – 30 शब्दों में उत्तर देने हैं ।*

(vi) *प्रश्न सं. **26 – 29** खण्ड घ, प्रत्येक प्रश्न **4** अंक का है । 30 – 40 शब्दों में उत्तर देने हैं ।*

(vii) *प्रश्न सं. **30 – 33** खण्ड ङ, प्रत्येक प्रश्न **5** अंक का है । 50 – 60 शब्दों में उत्तर देने हैं ।*

(viii) *आंतरिक विकल्प सभी खण्डों क, ख, ग, घ और ङ में दिए गए हैं ।*

(ix) *अपने उत्तर के समर्थन में जहाँ सम्भव हो उदाहरण दीजिए ।*

खण्ड क

बहुविकल्पीय प्रश्न : प्रत्येक अपूर्ण कथन के साथ दिए गए चार विकल्पों में से सबसे सही विकल्प चुनिए ।

1. तीन-वर्षीय बच्चे में संरक्षण (Conservation) होने का एक विशेष सूचक है कि वह *1*

(A) निर्जीव वस्तुओं को जीवित समझता है

(B) दूसरों के दृष्टिकोण को समझ नहीं पाता

(C) वस्तु के दो पहलुओं को एक साथ देख नहीं पाता

(D) काल्पनिक दुनिया में रहता है

2. निवेश की वह योजना जो केवल नौकरी पेशे वाले लोगों के लिए ही है *1*

(A) भविष्य निधि

(B) लोक भविष्य निधि

(C) राष्ट्रीय बचत पत्र

(D) जीवन बीमा

3. एफ.पी.ओ. (FPO) का चिह्न निम्नलिखित में से केवल __________ के उत्पाद लेबल पर होता है । *1*

(A) तेल

(B) मक्खन

(C) दूध

(D) जूस

अथवा

बेसन का पैकेट खरीदते समय आपको मानक चिह्न की जाँच करनी चाहिए *1*

(A) एग्मार्क (AGMARK)

(B) आई.एस.आई. (ISI) मार्क

(C) एफ.पी.ओ. (FPO)

(D) एफ.एस.आई.एस. (FSIS)

General Instructions :

Read the following instructions very carefully and strictly follow them :

(i) ***All*** *questions are compulsory.*

(ii) *There are total* ***33*** *questions in this question paper.*

(iii) *Questions no.* ***1 – 18****, Section A, are objective type questions and are of* ***1*** *mark each.*

(iv) *Questions no.* ***19 – 23****, Section B, are of* ***2*** *marks each, to be answered in 10 – 20 words.*

(v) *Questions no.* ***24*** *and* ***25****, Section C, are of* ***3*** *marks each, to be answered in 20 – 30 words.*

(vi) *Questions no.* ***26 – 29****, Section D, are of* ***4*** *marks each, to be answered in 30 – 40 words.*

(vii) *Questions no.* ***30 – 33****, Section E, are of* ***5*** *marks each, to be answered in 50 – 60 words.*

(viii) *Internal choices are given in all the sections A, B, C, D and E.*

(ix) *Support your answers with suitable examples wherever required.*

SECTION A

Multiple choice questions : Select the most appropriate answer from the four given below with each incomplete statement.

1. A typical characteristic of conservation in a three-year-old child is when he *1*

(A) thinks all non-living things have life
(B) is unable to see viewpoint of others
(C) is unable to focus on two aspects
(D) lives in make-believe world

2. An investment scheme which is only for salaried people is *1*

(A) Provident Fund
(B) Public Provident Fund
(C) National Savings Certificate
(D) Life Insurance

3. Of the following product labels, FPO mark is found only on *1*

(A) oil
(B) butter
(C) milk
(D) juice

OR

The standard mark you will check while buying a packet of gram flour is *1*

(A) AGMARK
(B) ISI mark
(C) FPO
(D) FSIS

4. वस्त्रों के सुरक्षा लेबल पर यदि ____________ चिह्न हो तो उसका अर्थ है उसे टम्बल ड्राई करना चाहिए । *1*

(A)

(B)

(C)

(D)

5. लड़कों को कार से खेलना पसंद है परन्तु लड़कियों को गुड़िया से खेलना पसंद है । उनके खेलने के इस तरीके को ____________ कहते हैं । *1*

(A) प्राकृतिक

(B) वैज्ञानिक

(C) गंभीर

(D) जिज्ञासापूर्ण

6. डोवटेलिंग (Dovetailing) का अर्थ है *1*

(A) सही ऊँचाई पर काम करना

(B) श्रमबचाऊ उपकरणों का प्रयोग करना

(C) समय पर काम समाप्त करना

(D) दो या तीन कार्यों को एक साथ निपटाना

7. जब एक परिवार अपने किचन गार्डन में सब्ज़ियाँ उगाकर धन बचाता है तब इस धन को ____________ कहते हैं । *1*

(A) अप्रत्यक्ष वास्तविक आय

(B) आत्मिक आय

(C) प्रत्यक्ष वास्तविक आय

(D) मौद्रिक आय

8. शरीर के विकास में सहायक खाद्य वर्ग है *1*

(A) अण्डे एवं दालें

(B) हरी पत्तेदार सब्ज़ियाँ

(C) सेब एवं संतरे

(D) तेल एवं चीनी

4. The symbol on the care label of a garment which indicates that it should be tumble dried is *1*

(A)

(B)

(C)

(D)

5. Boys likes to play with cars but girls like to play with dolls. This type of their play is *1*

(A) natural

(B) scientific

(C) serious

(D) curious

6. Dovetailing is *1*

(A) working at correct height

(B) using labour saving devices

(C) completing work in time

(D) doing two or three activities together

7. A family grows their vegetables in their kitchen garden and saves money. This saved money is known as *1*

(A) indirect real income

(B) psychic income

(C) direct real income

(D) money income

8. The food group which helps in body building is *1*

(A) eggs and lentils

(B) green leafy vegetables

(C) apples and oranges

(D) oil and sugar

9. धोने पर चने की दाल का पानी पीला हो जाए, तो यह दाल में __________ की मिलावट का संकेत है । *1*

(A) लोहे का चूरा

(B) केसरी दाल

(C) आर्जीमोन

(D) मेटानिल येलो

10. आपकी नौ माह की भतीजी के लिए सबसे उपयुक्त खिलौना होगा *1*

(A) वॉकर (Walker)

(B) टीदर (Teether)

(C) झुनझुना (Rattle)

(D) डॉक्टर सेट (Doctor's set)

अथवा

बच्चा अपने जूते के फीते ___________ की आयु में बाँध सकता है । *1*

(A) 3 वर्ष

(B) 4 वर्ष

(C) 6 वर्ष

(D) 2 वर्ष

रिक्त स्थानों को उपयुक्त शब्द से भरिए ।

11. अकसर विद्यार्थी इसलिए __________ थकान का अनुभव करते हैं क्योंकि उनकी अध्यापिका उन्हे सही ढंग से निर्देश नहीं देती है । *1*

12. स्कूल जाने वाले बच्चों के आहार में ___________ एवं ___________ जैसे पौष्टिक तत्त्व भरपूर मात्रा में होने चाहिए । *1*

13. उपभोक्ता ___________ जैसी सरकारी संस्थाओं में जाकर आवश्यक उपभोक्ता संबंधी जानकारी प्राप्त कर सकते हैं । *1*

14. कपड़ों पर से धब्बे छुड़ाते समय ___________ जैसे घोलक (विलायक) का प्रयोग किया जाता है । *1*

15. बचे हुए चावल से एक नया व्यंजन जैसे ___________ बना सकते हैं । *1*

16. एक सोलह-वर्षीय किशोर सोचता है कि शराब पीने एवं धूम्रपान करने से उसे कुछ नहीं होगा । इस संज्ञानात्मक विशेषता को ___________ कहते हैं । *1*

17. पके हुए भोजन को संदूषित होने से बचाने के लिए ___________ °C तापमान से अधिक पर रखना चाहिए । *1*

18. एक परिवार को रात के भोजन में राजमा एवं चावल परोसे गए हैं । इस आहार में __________ खाद्य समूह नहीं है । *1*

9. When the water in which chana dal is washed, turns yellow, it indicates the presence of an adulterant called *1*

(A) iron fillings

(B) kesari dal

(C) argemone

(D) metanil yellow

10. The most suitable toy for your nine-month-old niece is a *1*

(A) walker

(B) teether

(C) rattle

(D) doctor set

OR

A child can tie his shoe laces at the age of *1*

(A) 3 years

(B) 4 years

(C) 6 years

(D) 2 years

Fill in the blanks with suitable words.

11. When their teacher does not give clear instructions to them, students suffer from ____________ fatigue. *1*

12. Diet of school-going children should be rich in __________ and __________ nutrients. *1*

13. Consumers can approach government organizations like __________ and gather the required consumer related information. *1*

14. Solvent like __________ is used to remove stains from clothes. *1*

15. The leftover rice can be used to make another new dish like _________ . *1*

16. A sixteen-year-old adolescent thinks that nothing will happen to him after drinking and smoking. This cognitive characteristic is referred to as _____________ *1*

17. To save cooked food from getting contaminated, it should be kept above __________ °C temperature. *1*

18. A family has been served kidney beans and rice for dinner. This meal does not contain ___________ food group. *1*

खण्ड ख

19. आहार आयोजन करने के चार लाभ लिखिए । *2*

20. लम्बे समय के लिए सूती साड़ियों को संग्रह करते समय आप कौन-सी चार सावधानियाँ बरतेंगे ? *2*

अथवा

ऊनी शॉल में आपको छिद्र दिखाई दिए हैं । इसके चार संभव कारण क्या हो सकते हैं ? *2*

21. अपने ऑफिस में प्रतिदिन देर से आने के कारण गीता को डाँट पड़ती है । उसे अपने समय का प्रबंध करने के चार सुझाव दीजिए । *2*

22. एक किशोर के लिए संतुलित नाश्ते का आयोजन कीजिए । *2*

अथवा

आई.सी.एम.आर. (ICMR) द्वारा दी गई आर.डी.ए. (RDA) तालिकाओं से हमें कौन-कौन-सी चार मुख्य जानकारी प्राप्त होती हैं ? *2*

23. अपने लिए समय योजना बनाते समय आप किन चार कारकों को ध्यान में रखेंगे ? *2*

खण्ड ग

24. अपने रसोइए को व्यक्तिगत स्वच्छता बनाए रखने के लिए छ: निर्देश दीजिए । *3*

अथवा

रसोईघर को साफ-सुथरा रखने के लिए छ: महत्त्वपूर्ण बातें लिखिए । *3*

25. रीना अपने मोटापे के कारण उदासीनता (depression) से ग्रस्त है । मोटी न हो जाए इसके लिए वह हर बार भोजन करने के पश्चात् वमन करती है । इसके कारण उसका शारीरिक भार बहुत कम होता जा रहा है । रीना की असली समस्या क्या है ? यदि समस्या का निदान नही किया गया, तो क्या होगा ? समस्या से निदान पाने के लिए रीना को क्या करना चाहिए ? *3*

खण्ड घ

26. प्रतिदिन काम आने वाली वस्तुओं के सम्बन्ध में जानकारी को लेकर उपभोक्ताओं को किन चार समस्याओं का सामना करना पड़ता है ? इस संदर्भ में उन्हें उनके दो अधिकारों एवं दो जिम्मेदारियों से अवगत कराएँ । *4*

अथवा

वस्त्र विक्रेता तथा दूध विक्रेता अपने ग्राहकों को धोखा देने के लिए कौन-सी चार-चार कुरीतियाँ अपनाते हैं ? *4*

27. अपनी कीमती पोशाक पर से स्याही के धब्बे छुड़ाते समय आप कौन-सी सावधानियाँ बरतेंगे ? *4*

अथवा

धब्बे छुड़ाने के बाद वीना ने पाया कि उसकी सूती कमीज़ का रंग खराब हो गया है । विश्लेषण कीजिए कि धब्बे छुड़ाते समय तथा बाद में उसने ऐसी कौन-सी आठ ग़लतियाँ की होंगी जिनके कारण ऐसा हुआ । *4*

SECTION B

19. Write four advantages of planning meals. *2*

20. What four precautions would you take while storing cotton saris for a long time ? *2*

OR

You find holes in your woollen shawl. What can be four reasons for this damage ? *2*

21. Geeta gets scolded for coming late every day to her office. Give her four suggestions to manage her time. *2*

22. Plan a balanced breakfast for an adolescent boy. *2*

OR

Which four bits of information do we get from RDA tables given by ICMR ? *2*

23. What four factors would you consider while making a time plan for yourself ? *2*

SECTION C

24. Give six instructions to your cook to maintain good personal hygiene. *3*

OR

Write six important points to maintain hygiene in the kitchen. *3*

25. Reena is depressed due to her excess weight. She vomits after every meal because she thinks it will keep her weight down. This is reducing her weight to abnormally low levels. What is Reena's real problem ? What can happen if this problem is not solved ? What should Reena do to solve this problem ? *3*

SECTION D

26. Write four problems faced by consumers regarding information about consumer goods. Make them aware of their two rights and two responsibilities in this context. *4*

OR

Write four malpractices each adopted by a cloth shopkeeper and a milkman to cheat their customers. *4*

27. What precautions would you take while removing ink stains from an expensive dress ? *4*

OR

Veena found that her cotton shirt got discoloured after she removed some stains from it. Analyse eight mistakes she must have made during and after removing the stains. *4*

28. घर की सफाई करते समय सुधा बहुत थकान का अनुभव करती है । उसे ऐसा होने के चार कारण बताइए तथा समस्या से निदान पाने के लिए चार सुझाव भी दीजिए । *4*

29. "मिलावटी भोजन" को परिभाषित कीजिए । आर्जीमोन की मिलावट किन तीन खाद्य पदार्थों में पाई जा सकती है ? इसका सेवन करने से हमारे स्वास्थ्य पर क्या चार कुप्रभाव पड़ते हैं ? *4*

खण्ड ङ

30. आपकी बहन अपने सिले-सिलाए रेशमी ब्लाऊज के गले, प्लैकिट, सीवन (Seam), ब्लाऊज की बाँहों व नीचे का मोड़ एवं अस्तर (Lining) से संतुष्ट नहीं है । उसकी असंतुष्टता के दो-दो कारण दीजिए । *5*

अथवा

सिले-सिलाए वस्त्रों के लिए प्रयोग किया गया कपड़ा, डिज़ाइन, आरामदेह, सुगम देखरेख एवं कटाई सुनिश्चित करने के लिए आप किन दो-दो बातों का ध्यान रखेंगे ? *5*

31. गुरदीप सिंह रिक्शा चलाता है । वह अपने दो बच्चों के साथ पंजाब में रहता है । उसके परिवार की आहार योजना को प्रभावित करने वाले किन्हीं पाँच कारकों को समझाइए । *5*

32. पाँच हजार का भुगतान करने के पश्चात् भी आपके दोस्त का टेलीफोन ठीक नहीं हुआ । संतोषजनक टेलीफोन की सेवाएँ न मिलने के कारण आपका दोस्त उपभोक्ता न्यायालय में शिकायत दर्ज करना चाहता है । उसके निम्नलिखित सवालों का उत्तर दीजिए । *5*

(a) उसकी शिकायत दर्ज करने की समय सीमा क्या है ?

(b) शिकायत कहाँ दर्ज करें ?

(c) शिकायत के साथ कौन-से चार कागज़ात लगाने हैं ?

(d) मामले का निपटान कब तक होगा ?

(e) उसे किस तरह की राहत उपलब्ध हो सकती है ?

33. रोनिका एवं रोहित जुड़वाँ भाई-बहन हैं । उनके शारीरिक विकास में समानताएँ एवं अंतर की तुलना कीजिए । *5*

अथवा

अपने दादाजी की भौतिक एवं मनोरंजन सम्बन्धी आवश्यकताओं की पूर्ति करने के लिए पाँच-पाँच सुझाव दीजिए । *5*

28. Sudha gets very tired while cleaning her house. Mention four reasons for it and give her four suggestions to overcome this problem. *4*

29. Define "adulterated foods". Name three foods adulterated with argemone. What are four health hazards of consuming this ? *4*

SECTION E

30. Your sister is not satisfied with the neckline, placket, seams, hem and lining of her readymade silk blouse. Give two reasons each for her dissatisfaction. *5*

OR

What two points each would you bear in mind regarding fabric, design, comfort, easy maintenance and cutting of readymade garments ? *5*

31. Gurdeep Singh is a rickshaw puller. He lives in Punjab with his two children. Explain any five factors which would influence the meal planning of his family. *5*

32. In spite of paying five thousand rupees, your friend's telephone did not work. Your friend wants to file a complaint in the consumer court for poor telephone services. Answer his following queries. *5*

(a) What is the time period within which she should apply ?

(b) Where should she apply ?

(c) What four documents should she attach ?

(d) What is the time period for the case to be settled ?

(e) What is the relief which will be available to her ?

33. Ronika and Rohit are twin brother and sister. Compare the similarities and differences in their physical development. *5*

OR

Give five suggestions each to fulfil the physical and recreational needs of your grandfather. *5*