Series SKS/C

कोड नं. **69**
Code No.

रोल नं.
Roll No. | | | | | | | |

परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।
Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 7 हैं ।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में **30** प्रश्न हैं ।
- **कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।**
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।
- Please check that this question paper contains **7** printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains **30** questions.
- **Please write down the Serial Number of the question before attempting it.**
- 15 minutes time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

गृह विज्ञान (सैद्धान्तिक)

HOME SCIENCE (Theory)

निर्धारित समय : 3 घण्टे | *अधिकतम अंक : 70*

Time allowed : 3 hours | *Maximum Marks : 70*

सामान्य निर्देश :

(i) ***सभी*** *प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।*

(ii) *इस प्रश्न-पत्र में कुल 30 प्रश्न हैं ।*

(iii) *प्रश्न-संख्या 1 – 5 तक* ***एक*** *अंक के प्रश्न हैं, जिनके उत्तर* ***एक या दो*** *लाइन में दीजिए ।*

(iv) *प्रश्न-संख्या 6 – 19 तक* ***दो*** *अंकों के प्रश्न हैं, जिनके उत्तर 10 – 20 शब्दों में दीजिए ।*

(v) *प्रश्न-संख्या 20 – 26 तक* ***तीन*** *अंकों के प्रश्न हैं, जिनके उत्तर 20 – 30 शब्दों में दीजिए ।*

(vi) *प्रश्न-संख्या 27 – 30 तक* ***चार*** *अंकों के प्रश्न हैं, जिनके उत्तर 40 शब्दों में दीजिए ।*

(vii) *जहाँ आवश्यक हो उपयुक्त उदाहरण सहित उत्तर दीजिए ।*

General Instructions :

(i) ***All*** *questions are compulsory.*

(ii) *There are total* ***30*** *questions.*

(iii) *Questions no.* ***1 – 5*** *are for* ***1*** *mark, to be answered in* **one or two** *lines.*

(iv) *Questions no.* ***6 – 19*** *are of* ***2*** *marks, to be answered in* ***10 – 20*** *words.*

(v) *Questions no.* ***20 – 26*** *are of* ***3*** *marks, to be answered in* ***20 – 30*** *words.*

(vi) *Questions no.* ***27 – 30*** *are of* ***4*** *marks, to be answered in* ***40*** *words.*

(vii) *Support your answer with suitable examples wherever required.*

1. मजदूरी पर रखी महिला द्वारा घर पर ही बच्चे की देख-रेख करने में कौन-सी दो कमियाँ हो सकती हैं ? *1*

Mention two drawbacks of a child being looked after by a hired maid at home.

2. पोशाक के लेबल पर उसे टम्बल ड्राई न करने व कम तापमान पर इस्त्री करने के निर्देश दर्शाने के लिए चिह्न बनाइए । *1*

Draw symbols for a care label to indicate that the dress cannot be tumble dried and should be ironed at low temperature.

3. दो-वर्षीय बच्चे की भाषा के दो गुण बताइए । *1*

List two characteristics of language of a two-year-old child.

4. शेयर में निवेश करने के कोई दो लाभ बताइए । *1*

Mention any two advantages of investing in shares.

5. तीन-वर्षीय रिंकू के शरीर के अंगों के अनुपात में पिछले एक वर्ष में हुए कोई दो बदलाव बताइए । *1*

Rinku is three years old. List any two changes in his body proportions which have occurred in the past one year.

6. एक-वर्षीय बंटी को अजनबी-से डर लगता है । इस भावना को वह किन चार तरह से अभिव्यक्त कर सकता है ? *2*

One-year-old Bunty is feeling afraid of a stranger. In what four ways can he express this emotion ?

7. पर्दे के कपड़े की देखभाल सुविधाजनक होने के लिए आप उसमें कौन-से चार गुणों की जाँच करेंगे ? *2*

Mention four features you would check in a material for a curtain in order to ensure easy maintenance.

8. खाद्यों पर एफ.पी.ओ. चिह्न की विशिष्ट भूमिका क्या है ? किन्हीं दो खाद्य पदार्थों के नाम लिखिए जिन पर यह चिह्न लगाया जाता है । *2*

What is the specific role of FPO mark ? Name any two food products bearing this mark.

9. दूधवाला अपने ग्राहकों को किन चार तरह से धोखा दे सकता है ? *2*

In what four ways can a milkman cheat his customers ?

10. एक सलवार कमीज़ में अनुरूपता लाने के दो तरीक़े चित्रों की सहायता से दर्शाइए। 2

Illustrate two ways by which you can create harmony in a salwar kameez.

11. एक खिलाड़ी के लिए उपयुक्त पोशाक का चयन करते समय आप कौन-सी चार बातों का ध्यान रखेंगे ? 2

What four points would you consider while selecting suitable clothes for an athlete ?

12. एक सिली-सिलाई स्कर्ट खरीदने में कौन-सी चार कमियाँ हो सकती हैं ? 2

Specify four drawbacks of buying a readymade skirt.

13. 'अनुचित आहार हस्तन बीमारियों का कारण बन सकता है ।' इस कथन की पुष्टि चार उदाहरण देकर कीजिए । 2

'Improper food handling can lead to diseases.' Support this statement with four examples.

14. भारतीय खाद्य सुरक्षा एवं मानक प्राधिकरण (FSSAI) किन चार परिस्थितियों में टमाटर की सॉस को मिलावटी घोषित कर सकता है ? 2

Write four conditions under which Tomato sauce can be declared as adulterated by Food Safety and Standard Authority of India (FSSAI).

15. गर्भवती महिलाओं को नियमित रूप से आई.सी.डी.एस. केन्द्र में जाने के लिए चार कारण बताकर प्रेरित कीजिए । 2

Give four arguments to convince pregnant women to regularly visit the ICDS centre.

16. पोशाक पर से कॉफी के दाग़ हटाने के पश्चात् शीला को उस पर रसायन के धब्बे दिखाई दिए । इससे बचने के लिए उसे कौन-सी चार सावधानियाँ बरतनी चाहिए थीं ? *2*

After removing coffee stains from her dress, Sheela found spots of chemical on it. To avoid this, what four precautions should she have taken ?

17. रेशमी वस्त्रों को ध्यानपूर्वक संग्रह करके रखने की आवश्यकता के दो कारणों का विश्लेषण कीजिए । इनका संग्रह करते समय आप कौन-सी दो सावधानियाँ बरतेंगे ? *2*

Analyse two reasons for carefully storing silk clothes. What two precautions would you take while storing them ?

18. एक परिवार के लिए फलों पर होने वाले साप्ताहिक व्यय का हिसाब-किताब लिखने का प्रारूप (फॉरमेट) तैयार कीजिए । *2*

Prepare a format to record a family's weekly expenditure on fruits.

19. "गृह-विज्ञान से रोज़गार के अनेक अवसर उत्पन्न होते हैं ।" इस कथन की पुष्टि गृह-विज्ञान के किन्हीं चार क्षेत्रों से एक-एक उदाहरण देकर कीजिए । *2*

"Home Science offers a wide range of employment opportunities." Support this statement with one example each from its any four fields.

20. क्लोरीन की गोलियों द्वारा पानी को पीने योग्य बनाने व उसे सम्भालकर रखते समय आप कौन-सी तीन-तीन सावधानियाँ अपनाएँगे ? *3*

What three precautions would you take while using chlorine tablets to make water potable and three precautions while storing this water ?

21. दस्त लगने पर, जीवन रक्षक घोल देने के दो कारण बताइए । इसे घर पर कैसे तैयार किया जा सकता है ? *3*

Write two reasons for giving ORS during diarrhoea. How can it be prepared at home ?

22. आर्जेमोन की मिलावट किन दो खाद्य पदार्थों में पाई जा सकती है ? ऐसे खाद्य पदार्थों का सेवन करने से स्वास्थ्य पर कौन-से चार कुप्रभाव होते हैं ? *3*

Name two foods which may be adulterated with argemone. Specify four health hazards of consuming such foods.

23. मौद्रिक व वास्तविक आय के बीच एक अंतर बताइए । अपने संसाधनों का प्रयोग करते हुए, एक परिवार को, इन्हें बढ़ाने के दो-दो तरीक़ों का सुझाव दीजिए । *3*

Give one difference between money and real income. Suggest two ways each a family can increase these with the use of its resources.

24. तीन कारण देते हुए बताइए कि आपने निश्चित अवधि की अपेक्षा, लोक भविष्य निधि (PPF) योजना में निवेश क्यों किया । *3*

Justify giving three reasons as to why you have invested in Public Provident Fund scheme and not a fixed deposit.

25. एक माँ को किन दो-दो संकेतों द्वारा पता चलता है कि उसके नौ माह के बच्चे का सामाजिक, गत्यात्मक व संज्ञानात्मक विकास सामान्य है ? *3*

Identify two indicators each by which a mother would know that her nine-month-old child has normal social, motor and cognitive development.

26. क्षयरोग (टी.बी.) के ऐसे चार विशेष लक्षण लिखिए जिन्हें देखकर डॉक्टर इस रोग को पहचान जाता है । इस रोग से बचने के दो उपायों के सुझाव भी दीजिए । *3*

Write four specific symptoms of tuberculosis which can help a doctor identify this disease. What would be your two suggestions to prevent the disease ?

27. पोलियो से ग्रस्त एक विद्यार्थी की मानसिक व शिक्षा सम्बन्धी आवश्यकताओं की पूर्ति करने में एक अध्यापिका किन चार-चार तरीक़ों से मदद कर सकती है ? *4*

Suggest four ways each a teacher can help meet the psychological and educational needs of a student who is suffering from polio.

28. दुकानदार के विरुद्ध, उपभोक्ता न्यायालय में शिकायत दर्ज़ कराने की विधि विस्तार से समझाइए । *4*

Elaborate the procedure of filing a complaint against a shopkeeper, in a consumer forum.

29. शुद्ध रेशमी व ऊनी वस्त्रों को धोते समय ध्यान देने योग्य एक सी चार बातें कौन-कौन सी हैं ? *4*

Mention four things which are common in washing of pure silk and woollen garments.

30. एक परिवार को दोपहर के भोजन में आलू और टमाटर की सब्ज़ी, चावल व दही परोसा गया है । स्तनपान कराने वाली माता के लिए इस आहार में उपयुक्त परिवर्तन क्यों व कौन-कौन से करेंगे ? *4*

A family has been served potato and tomato curry, rice and curd for lunch. Why and how would you modify this meal for a lactating mother ?