केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड
(शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन एक स्वायत्त संगठन)
CENTRAL BOARD OF SECONDARY EDUCATION
(An Autonomous Organisation under the Ministry of Education, Govt. of India)

05.12.2025

प्रेस प्रकाशनी

सीबीएसई द्वारा राष्ट्रीय किशोर शिखर सम्मेलन 2025 का आयोजन

विद्यालयी परिवेश में किशोरों के सशक्तिकरण और उनका मानसिक स्वास्थ्य सुदृढ़ करने हेतु

केंद्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड (सीबीएसई) ने 05.12.2025 को सीबीएसई मुख्यालय, द्वारका, नई दिल्ली में राष्ट्रीय किशोर शिखर सम्मेलन 2025 का आयोजन किया। राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 के समग्र छात्र विकास के दृष्टिकोण के अनुरूप, यह एक दिवसीय शिखर सम्मेलन केंद्रीय विषय "किशोरों का सशक्तीकरण: अभिव्यक्ति, विकल्प और कल्याण" के तहत आयोजित हुआ जिसकी टैगलाइन "सुरक्षित युवा, सशक्त भविष्य" थी। इससे शैक्षणिक संस्थानों में किशोरों के सशक्तीकरण और सहयोगी तंत्र को मजबूत करने हेतु विचारों, अनुभवों और प्रस्तुतियों के आदान-प्रदान के लिए एक महत्वपूर्ण मंच मिला।

इस शिखर सम्मेलन में निम्नलिखित सत्रों एवं विशेष कार्यक्रमों के साथ एक व्यापक, पूर्ण-दिवसीय कार्यसूची क्रियान्वित हुई:

- ***उद्घाटन सत्र:*** *किशोरावस्था का निर्णायक पड़ाव: एक सहायक तंत्र का निर्माण*
- ***पूर्ण सत्र -I:*** *मानसिक स्वास्थ्य के मुद्दे: मौन से संवाद की ओर*
- ***पूर्ण सत्र -II:*** *डिजिटल पीढ़ी - सोशल मीडिया, साइबर सुरक्षा एवं स्क्रीन टाइम का संतुलन*
- ***पैनल चर्चाएँ*** -
    - *पहचान एवं समावेशन: लैंगिक संवेदनशीलता, उत्पीड़न तथा विविधता का सम्मान*
    - *स्वस्थ आदतें, स्वस्थ मन: जीवनशैली, मादक पदार्थों का दुष्प्रयोग एवं शारीरिक छवि-बोध*
    - *किशोर और भविष्य: करियर विकल्प, कौशल एवं उद्देश्य*
- ***युवा सहभागिता खंड:*** *मेरा स्वर, मेरी कहानी*
- ***विशेष खंड:*** *विद्यालय परामर्श प्रदर्श- परामर्श का व्यवहारिक रूप: विद्यालयों/संस्थानों द्वारा अपनाई गई सर्वोत्तम पद्धतियों का प्रदर्शन*
- ***समापन सत्र:*** *गायक श्री दिवाकर शर्मा की विशेष सहभागिता के साथ किशोर कल्याण हेतु सामूहिक प्रतिबद्धता*

शिखर सम्मेलन के सत्रों का नेतृत्व प्रख्यात मनोवैज्ञानिकों, स्वास्थ्य विशेषज्ञों एवं परामर्श क्षेत्र के विशेषज्ञों ने किया, जिनका संचालन सीबीएसई विद्यालयों के प्रतिष्ठित प्राचार्यगण द्वारा किया गया। शिखर सम्मेलन में किशोर विकास के व्यापक संदर्भ और मानसिक स्वास्थ्य, डिजिटल व्यवहार, समावेशन, जीवनशैली विकल्पों तथा भविष्य के मार्गों जैसे प्रमुख मुद्दों पर केंद्रित चर्चा हुई। विशेषज्ञों के नेतृत्व में चर्चाओं, संवादात्मक पैनलों एवं विद्यालय-नेतृत्व वाले प्रदर्शनों में परामर्श और कल्याण समर्थन के व्यावहारिक मॉडलों को रेखांकित किया गया।

शिखर सम्मेलन में वंदना गीत, विद्यार्थियों की समावेशी बैंड प्रस्तुति तथा ऊर्जावान युवा सहभागिता खंड शामिल रहे, जिनमें नुक्कड़ नाटक, कविता पाठ, भावपूर्ण माइम, प्रेरक नृत्य नाटिका "आई राइज़" तथा चुनौतियों से संघर्ष की क्षमता और तनाव प्रबंधन पर रैप प्रस्तुतियों के माध्यम से मानसिक कल्याण पर किशोर दृष्टिकोण को सशक्त रूप से प्रस्तुत किया गया। इन रचनात्मक अभिव्यक्तियों से विद्यार्थियों को अपने अनुभव साझा करने, मानसिक स्वास्थ्य पर संवाद को सामान्य बनाने तथा भावनात्मक सशक्तता और आत्मबल की आदर्श रूपरेखाएं प्रस्तुत करने का ठोस अवसर मिला।

समापन सत्र में प्रख्यात गायक श्री दिवाकर शर्मा ने अटूट लगन की अपनी प्रेरक यात्रा साझा की - संगीत उत्कृष्टता और शैक्षणिक उपलब्धियों के संतुलन पर प्रकाश डालते हुए- और अपनी भावपूर्ण प्रस्तुतियों से श्रोताओं को मंत्रमुग्ध किया।

शिखर सम्मेलन का समापन एक-दिवसीय शिखर सम्मेलन की कार्यवाही की प्रस्तुति के साथ हुआ, जो सीबीएसई से संबद्ध विद्यालयों में भावी कार्ययोजना हेतु एक सामूहिक प्रतिबद्धता का खाका है। शिखर सम्मेलन में भारत एवं विदेशों के सीबीएसई-संबद्ध विद्यालयों से 800 से अधिक प्रतिनिधियों ने भाग लिया, जिनमें 750 से अधिक प्राचार्य, उप-प्राचार्य, परामर्शदाता एवं वेलनेस शिक्षक शामिल थे। सबसे अधिक प्रतिभागी दिल्ली-एनसीआर (300+), हरियाणा (182) और उत्तर प्रदेश (139) से रहे; साथ ही पंजाब, राजस्थान, मध्य प्रदेश, कर्नाटक, अरुणाचल प्रदेश, जम्मू-कश्मीर, केरल और ओडिशा सहित 20 से अधिक अन्य राज्यों/संघ राज्य क्षेत्रों तथा मस्कट, ओमान से भी सहभागिता रही।

व्यापक प्रसार सुनिश्चित करने हेतु, कार्यवाही का सीबीएसई के आधिकारिक यूट्यूब चैनलों पर लाइव-स्ट्रीमिंग किया गया, जिससे देशभर के विद्यालयों, परामर्शदाताओं, अभिभावकों और अन्य इच्छुक हितधारकों की सहभागिता संभव हुई:

1. पूर्ण सत्र, पैनल चर्चा-2/प्रस्तुतियाँ/कार्यक्रम- https://www.youtube.com/live/5gUlUdZJ7f8?si=jV1uLz6z0yh3kiyQ
2. पैनल चर्चा-1 https://www.youtube.com/live/dYZn7j7YV-M?si=-UA2K7iULWye5KYZ
3. पैनल चर्चा-3 https://www.youtube.com/live/s-aa3dVJbds?si=_IBWRYFYYe8FnQ2r

इस समग्र पहल के माध्यम से आज के किशोरों के समक्ष आने वाली मानसिक स्वास्थ्य और डिजिटल सुरक्षा से लेकर पहचान, समावेशन, जीवनशैली विकल्पों तथा करियर अनिश्चितता जैसी बहुआयामी चुनौतियों को संबोधित किया गया। सीबीएसई राष्ट्रीय किशोर शिखर सम्मेलन 2025 ने साक्ष्य-आधारित संवाद के लिए एकीकृत मंच के रूप में कार्य किया, जिसमें प्रमुख हितधारकों को साथ लाकर किशोर कल्याण को सुदृढ़ करने तथा सुरक्षित, समावेशी विद्यालयी वातावरण को बढ़ावा दिया गया।

शिखर सम्मेलन में किशोर कल्याण के बहुआयामी स्वरूप की पुनः पुष्टि हुई और सुरक्षित, अनुक्रियाशील एवं भावनात्मक रूप से सहायक वातावरण के निर्माण में विद्यालयों की महत्वपूर्ण भूमिका पर बल दिया। बहुविषयक दृष्टिकोणों को एकत्र कर, इसमें राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 के समग्र शिक्षा दृष्टिकोण के अनुरूप सुरक्षित, सुदृढ़ एवं भविष्य के लिए तैयार शिक्षार्थियों के निर्माण के प्रति सीबीएसई की निरंतर प्रतिबद्धता को और मजबूती मिली।

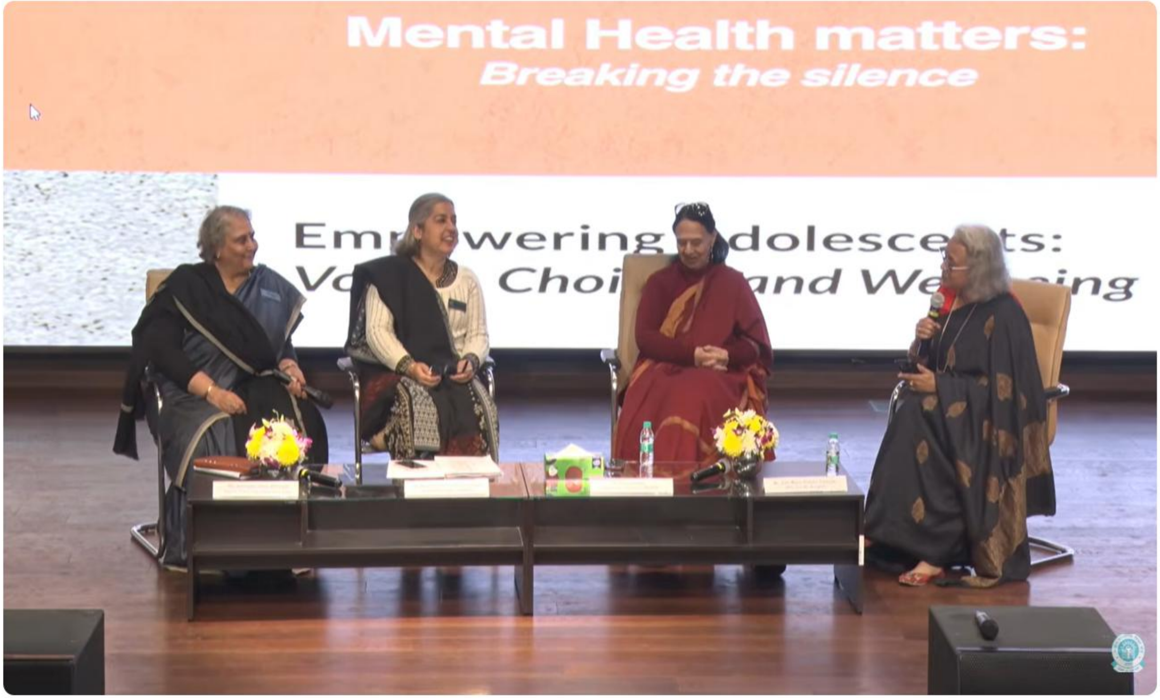
सचिव, सीबीएसई

-: झलकियाँ :-

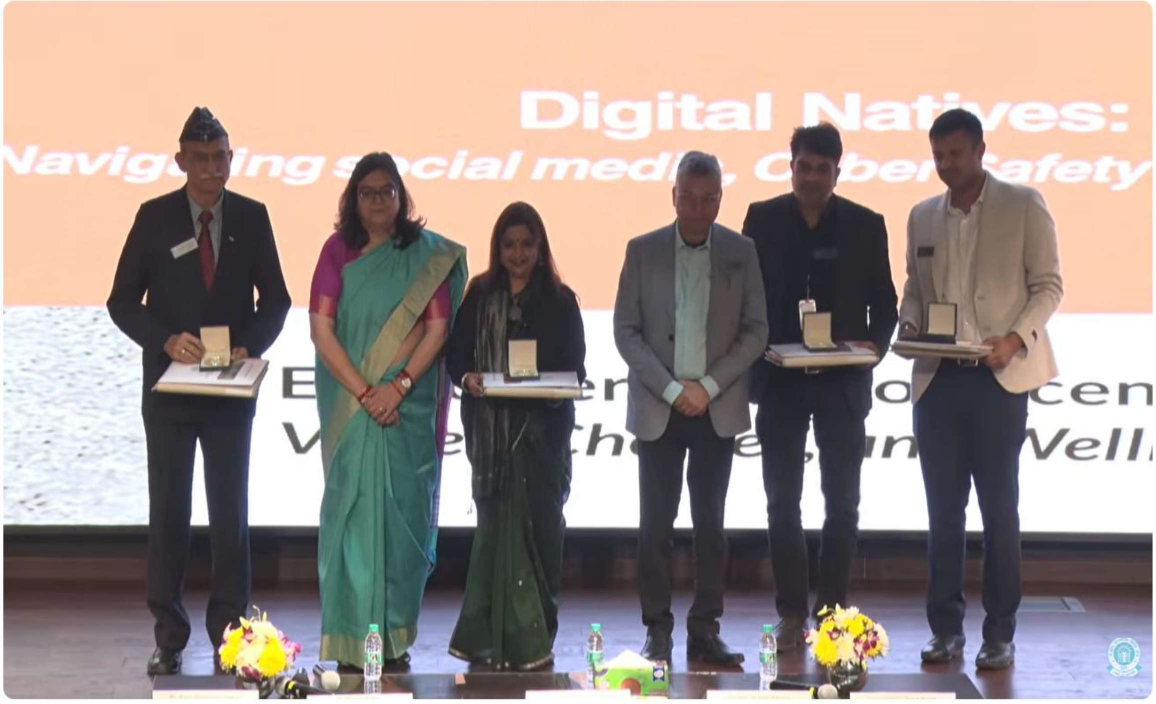
श्री राहुल सिंह, अध्यक्ष, सीबीएसई का मुख्य संबोधन

श्री हिमांशु गुप्ता, सचिव, सीबीएसई का उद्घाटन वक्तव्य

पूर्ण सत्र–1



पूर्ण सत्र–2



पैनल परिचर्चा–1

पैनल परिचर्चा-2

पैनल परिचर्चा-3

परामर्श प्रदर्शनी प्रतिनिधियों का अभिनंदन करते वरिष्ठ सीबीएसई अधिकारी

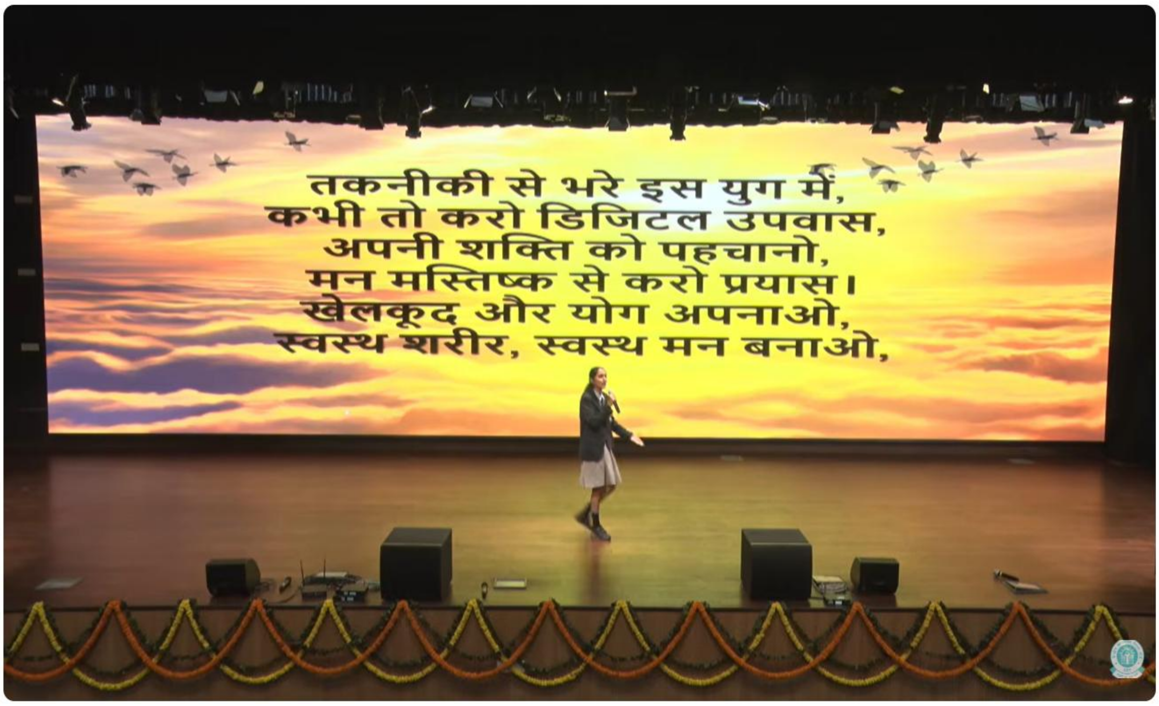
सीबीएसई परामर्श प्रदर्शनी का उद्घाटन

परामर्श प्रदर्शनी का दौरा

अभिव्यक्ति – प्रसिद्ध गायक श्री दिवाकर शर्मा की प्रस्तुति

प्रतिभागी

समावेशी बैंड प्रदर्शन



See more photos at https://drive.google.com/drive/folders/1qNsq_9zbA9De-IVfAM-7R9FEpWwXeVLl?usp=sharing

****