



केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड
(शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन एक स्वायत्त संगठन)
CENTRAL BOARD OF SECONDARY EDUCATION
(An Autonomous Organisation under the Ministry of Education, Govt. of India)

संख्या: सीबीएसई/मीडिया व जन-संपर्क/ई-161697/2026

दिनांक: 16.09.2026

सीबीएसई से संबद्ध सभी विद्यालयों/संस्थानों के
सभी प्रधानाचार्य/विद्यालय प्रमुख

विषय: “नशा मुक्त युवा फॉर विकसित भारत” पर सीबीएसई टॉकाथॉन

प्रिय प्राचार्य,

भारत सरकार द्वारा 2 अगस्त 2026 को मादक पदार्थों के दुरुपयोग के विरुद्ध “नशा मुक्त युवा- विकसित भारत संकल्प अभियान” का राष्ट्रव्यापी शुभारंभ किया गया था। युवाओं की सक्रिय भागीदारी के साथ इस अभियान के अंतर्गत अगले 100 रविवारों तक निरंतर जागरूकता एवं समुदाय-आधारित गतिविधियों के आयोजन की परिकल्पना की गई है।

इस राष्ट्रीय पहल के अनुरूप, केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड (सीबीएसई) “नशा मुक्त युवा फॉर विकसित भारत” विषय पर एक सीबीएसई टॉकाथॉन का आयोजन कर रहा है, ताकि स्कूल के छात्रों को मादक पदार्थों के दुरुपयोग की रोकथाम, जिम्मेदारीपूर्ण विकल्प चयन, सहपाठी दबाव, यथासमय मध्यवर्तन तथा स्कूलों और परिवारों की भूमिका पर चर्चाओं में शामिल किया जा सके।

आपसी विचार-विनिमय पर आधारित इस टॉकाथॉन में छात्रों से एक्स (X) और इंस्टाग्राम के माध्यम से प्राप्त प्रश्नों को शामिल किया जाएगा। इस कार्यक्रम में **सीबीएसई से संबद्ध स्कूलों, नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो और एम्स, नई दिल्ली** के विशेषज्ञों और प्रतिनिधियों का पैनल शामिल होगा।

टॉकाथॉन का विवरण

- **विषय:** “नशा मुक्त युवा फॉर विकसित भारत”
- **तिथि एवं दिन:** 20 सितंबर 2026 (रविवार)
- **समय:** साँय 06:00 बजे (भारतीय समय अनुसार)
- **अवधि:** 45 मिनट
- **माध्यम:** सीबीएसई के आधिकारिक यूट्यूब चैनल पर लाइव-स्ट्रीम
<https://www.youtube.com/@cbsehq1905/>

अतः सीबीएसई से संबद्ध सभी स्कूलों के प्रमुखों/प्राचार्यों से अनुरोध है कि:

1. विद्यालय छात्रों को टॉकाथॉन में सक्रिय रूप से भाग लेने के लिए प्रोत्साहित करें। वे 16 से 20 सितंबर 2026 तक एक्स और इंस्टाग्राम पर प्रश्न, संदेश, पोस्टर या लघु वीडियो क्लिप भेजें। इसके लिए #NashaMuktYuva और #CBSETalkathon हैशटैग का उपयोग करें तथा सीबीएसई हैंडल्स को टैग करें (एक्स: cbseindia29; इंस्टाग्राम: cbse_hq_1929)।



के. मा. शि. बो., एकीकृत कार्यालय परिसर, सेक्टर-23, फेज-1, द्वारका, नई दिल्ली-110077

CBSE INTEGRATED OFFICE COMPLEX, SECTOR-23, PHASE-1, DWARKA, NEW DELHI-110077



Phone (off.): 011-24050336-42, Website: www.cbse.gov.in



केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड
(शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन एक स्वायत्त संगठन)
CENTRAL BOARD OF SECONDARY EDUCATION
(An Autonomous Organisation under the Ministry of Education, Govt. of India)

- छात्रों से मादक पदार्थों के दुरुपयोग की रोकथाम, जिम्मेदारीपूर्ण विकल्प चयन, सहपाठी दबाव, मादक पदार्थों के अपसेवन के प्रारंभिक संकेत, सहायता लेना तथा साथियों का समर्थन करने संबंधी विचारशील प्रश्न पूछने के लिए प्रोत्साहित करें। चयनित प्रश्नों को टॉकाथॉन के दौरान शामिल किया जाएगा।
- 16 से 20 सितंबर 2026 तक उपयुक्त स्कूल जागरूकता गतिविधियाँ आयोजित करें तथा उन्हें उपरोक्त हैशटैग का उपयोग करते हुए और सोशल मीडिया पर सीबीएसई के आधिकारिक खातों को टैग करते हुए साझा करें, ताकि स्वस्थ, जिम्मेदार और नशा-मुक्त युवा जीवन को प्रोत्साहन मिले।
- अधिक जानकारी/ नवीनतम जानकारी के लिए स्कूल सीबीएसई की वेबसाइट तथा आधिकारिक सोशल-मीडिया प्लेटफॉर्म देख सकते हैं।

इस टॉकाथॉन का उद्देश्य मादक पदार्थों के दुरुपयोग के शारीरिक, मनोवैज्ञानिक और सामाजिक परिणामों के प्रति जागरूकता बढ़ाना, स्वस्थ विकल्पों और मुक्त संवाद को प्रोत्साहित करना तथा छात्रों को नशा-मुक्त और स्वस्थ भारत के प्रेरक प्रतिनिधि बनने के लिए बढ़ावा देना है।

अतः स्कूलों से अनुरोध है कि वे इस जानकारी को छात्रों, शिक्षकों और अभिभावकों में व्यापक रूप से प्रसारित करें तथा इस कार्यक्रम में अधिक से अधिक सार्थक भागीदारी को प्रोत्साहित करें।

हस्ता/-
(वरुण भारद्वाज)
सचिव



के. मा. शि. बो., एकीकृत कार्यालय परिसर, सेक्टर-23, फेज-1, द्वारका, नई दिल्ली-110077

CBSE INTEGRATED OFFICE COMPLEX, SECTOR-23, PHASE-1, DWARKA, NEW DELHI-110077

