

**CENTRAL BOARD OF SECONDARY EDUCATION  
SHIKSHA KENDRA, 2, COMMUNITY CENTRE, PREET VIHAR, DELHI**

13<sup>th</sup> July, 2005

**CIRCULAR NO: 29/2005**

**To**

**All Heads of Institutions  
affiliated to the Board**

**Sub: Provision of additional time in the Public Examinations – Reg**

Dear Principal,

The Board has been taking several initiatives to bring down the level of stress among the students both during the process of learning as well as during their participation in the public examinations conducted by the Board. It is often seen that the students enter the examination hall with a certain amount of stress and on receipt of the question paper they start answering the questions in their answer books immediately, sometimes without adequate planning of the content, format and style of their writing, oftentimes without adequate application of mind. In many cases, a fear of paucity of time forces them to relentlessly engage themselves in writing the answers without sufficient reflection.

The Board has been contemplating on the above issue and has, therefore, decided that the students appearing the examinations of the Board be given an additional time of 15 minutes before they start writing their answers. This time would exclusively be given for reading and understanding the question paper and shall not be available for writing the answers. It really means that the question papers would be distributed to the candidates at 10.15 a.m. The candidates will start answering the question paper from 10.30 a.m. Therefore, all candidates appearing the examination would be required to be present before the issue of the question papers in the examination hall. Detailed instructions in this regard would be sent to all affiliated schools along with the schedule of examinations.

It may be advisable if the schools extend similar facility to the students appearing in the school examinations also so that they are trained to study, plan and develop mental strategies for answering the questions in the examinations without stress.

Yours faithfully,



(ASHOK GANGULY)  
CHAIRMAN

## केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड, दिल्ली

13 जुलाई, 2005  
परिपत्र सं. 29/2005

बोर्ड से संबद्ध समस्त विद्यालयों के प्रमुख

**विषय: सार्वजनिक परीक्षाओं में अतिरिक्त समय के प्रावधान के संबंध में**

प्रिय प्राचार्य,

विद्यालयों में अधिगम प्रक्रिया एवं बोर्ड द्वारा आयोजित सार्वजनिक परीक्षाओं से संबंधित दबाव और तनाव को कम करने के उद्देश्य से बोर्ड ने उल्लेखनीय कदम उठाये हैं। प्रायः यह देखा गया है कि परीक्षा भवन में प्रवेश होते समय विद्यार्थियों में मानसिक तनाव बढ़ जाता है और प्रश्नपत्र को प्राप्त करते ही कई विद्यार्थी उत्तर पुस्तिकाओं में जवाब देना प्रारम्भ कर देते हैं। यह भी देखा गया है कि इन अवसरों पर विषय वस्तु, प्रारूप एवं शैली पर पर्याप्त ध्यान नहीं देते और समय के अभाव के डर से पर्याप्त विचार किये बिना ही उत्तर लिखने में व्यस्त हो जाते हैं।

उपर्युक्त विषयों पर बोर्ड ने गहन विचार किया है और यह निर्णय लिया है कि बोर्ड की परीक्षाओं के प्रारम्भ में विद्यार्थियों के लिए 15 मिनट का अतिरिक्त समय दिया जाय। यह समय सिर्फ प्रश्नपत्र को पढ़ने और समझने के लिए प्रयोग किया जाय और विद्यार्थियों को इस समय में उत्तर लिखने की अनुमति नहीं होगी। वास्तव में इस प्रावधान का उद्देश्य यह है कि विद्यार्थियों को प्रश्नपत्र परीक्षा के दिन 10 बजकर 15 मिनट पर वितरित किया जायेगा और 10 बजकर 30 मिनट से उत्तर देने की अनुमति होगी। अतः बोर्ड की परीक्षाओं में उपस्थित होने वाले सभी विद्यार्थियों से अपेक्षा की जाती है कि प्रश्नपत्र वितरण से पहले परीक्षा भवन में पहुंच जाय। इस संबंध में विस्तृत निर्देश सभी विद्यालयों को परीक्षा संबंधी समय सारिणी के साथ भिजवा दिया जाएगा।

विद्यालयों से यह भी अपेक्षित है कि इसी प्रकार का प्रावधान विद्यालय परीक्षाओं में भी लागू करे जिससे प्रत्येक विद्यार्थी प्रश्नों को पढ़कर और समझकर विना तनाव के परीक्षा देने की तैयारी कर सके।

भवदीय,

( अशोक मांगुली )

अध्यक्ष