

Roll No.

रोल नं.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.
परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें।

- Please check that this question paper contains 4 printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains 28 questions.
- **Please write down the serial number of the question before attempting it.**
- 15 minutes time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m. the student will read the question paper only and will not write any answer on the answer script during this period.
- कृपया जांच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 4 हैं।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें।
- कृपया जांच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में 28 प्रश्न हैं।
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
- इस प्रश्नपत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है। प्रश्नपत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जायेगा। 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्नपत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे।

HOME SCIENCE (Theory)

गृह विज्ञान (सैद्धान्तिक)

Time allowed : 3 hours]

निर्धारित समय : 3 घण्टे]

[Maximum marks : 75

[अधिकतम अंक : 75

1. List four important motor activities a two year old child can do. 2
दो वर्ष का बालक कौन सी चार महत्वपूर्ण गत्यात्मक क्रियाएँ कर सकता है ?

2. Give one example to show that children develop at their own pace. 2
एक उदाहरण देकर स्पष्ट करो कि बच्चे अपनी विकास की दर के अनुसार बढ़ते हैं।
3. Point out four things people do in homes which lead to wasting of water. 2
लोगों द्वारा घरों में किये जाने वाले चार ऐसे व्यवहार बताओ जिन्हें करने से पानी बेकार बहाया जाता है।
4. List four important characteristics of play material for a two year old child. 2
दो वर्ष के बालक के लिए उपयुक्त खेल सामग्री के महत्वपूर्ण चार गुण बताओ।
5. Name the disease caused due to deficiency of iron and suggest two foods rich in iron. 2
लौह तत्व की कमी से होने वाले रोग का नाम तथा लौह तत्व युक्त दो खाद्यों के नाम लिखो।
6. Give four reasons to include fat rich food items in our daily diet. 2
अपने दैनिक भोजन में वसायुक्त खाद्यों को सम्मिलित करने के चार कारण बताओ।
7. Give one example to justify that occupation of family members affects planning of meals. 2
एक उदाहरण देकर सिद्ध करो कि परिवार के सदस्यों का व्यवसाय उनके लिए भोजन के आयोजन को प्रभावित करता है।
8. Mention two important points each, we must keep in mind while storing green leafy vegetables and paneer. 2
हरी पत्तेदार सब्जियों और पनीर का संग्रहण करते समय ध्यान देने योग्य दो-दो महत्वपूर्ण बातें बताओ।
9. Present two care marks found on the label of a polyester shirt. What do these stand for ? 2
पॉलिएस्टर की बनी कमीज़ पर उसकी देखभाल के लिये कौन से दो निर्देश चिह्न पाये जाते हैं ? उनका सही अर्थ भी बताओ।
10. How will you remove curry and tea stains from your table cloth ? 2
अपने मेजपोश पर लगे सब्जी और चाय के धब्बों को कैसे छुड़ाओगे ?
11. Why and when do we use gum during laundering of our clothes ? 2
अपने कपड़ों को धोकर तैयार करने की प्रक्रिया में गोंद का प्रयोग कब और क्यों किया जाता है ?

12. Mention two characteristics of wool which will guide you to choose the method of washing it. 2
 ऊन के ऐसे दो गुण बताओ जो उसे धोने की विधि को चुनने में सहायक होते हैं।
13. When and why would you use the friction method of washing clothes ? 2
 कपड़ों को रगड़ कर धोने की विधि का प्रयोग कब और क्यों करोगे ?
14. List four steps of pre-preparation of clothes that should be attended to before starting washing of clothes. 2
 कपड़े धोने से पहले उन्हें धोने के लिए तैयार करने के लिए हमें कौन सी चार क्रियाएँ करना आवश्यक हैं ?
15. Write three things parents must do in order to make their children feel secure. Also say how these actions help ? 3
 बच्चों में सुरक्षा की भावना उत्पन्न करने के लिये अभिभावकों को कौन से तीन व्यवहार करने चाहिये ? यह व्यवहार किस प्रकार सहायता करते हैं ?
16. Explain using an example how a child expresses his emotion of fear ? 3
 उदाहरण देकर समझाओ कि बालक भय के संवेगों का प्रदर्शन किस प्रकार करता है ?
17. A mother wants to invest her savings so that she can meet expenses of her daughter's higher education. Suggest two schemes of investment and write two benefits of each scheme. 3
 एक माँ अपनी पुत्री की उच्च शिक्षा के लिए अपनी बचत का निवेश करना चाहती है। उन्हें निवेश की दो योजनाओं का सुझाव दो तथा दोनों योजनाओं के दो-दो लाभ भी बताओ।
18. With the help of examples differentiate between direct and indirect income. 3
 उदाहरणों की सहायता से प्रत्यक्ष व अप्रत्यक्ष आय में अन्तर स्पष्ट करो।
19. Mention three malpractices a grocery shopkeeper adopts to cheat consumers. What should you do to protect yourself ? 3
 एक किराने का सामान बेचने वाला दुकानदार उपभोक्ताओं को किन तीन प्रकार से धोखा दे सकता है ? उससे अपना बचाव करने के लिए क्या करना होगा ?
20. With the help of examples explain how leaflets can mislead consumers. 3
 उदाहरणों की सहायता से समझाओ कि पत्रक किस प्रकार उपभोक्ताओं को भ्रमित कर सकते हैं ?

21. While purchasing a frock for a two year old girl, which six points will you check to ensure good workmanship ? 3
 दो वर्ष की बालिका के लिए फ्रॉक खरीदते समय अच्छी गुणवत्ता सुनिश्चित करने के लिए तुम कौन सी छः बातों का निरीक्षण करोगे ?
22. "Play influences mental development of a child." Elaborate with the help of examples. 3
 "खेल बच्चों के मानसिक विकास को प्रभावित करते हैं।" उदाहरणों की सहायता से व्याख्या करो।
23. Suggest three ways to enhance nutritive value of foods. Name one dish each prepared by using these methods. 3
 भोजन की पौष्टिकता को बढ़ाने की तीन विधियाँ सुझाओ। प्रत्येक विधि से तैयार किये गये एक-एक व्यंजन का नाम लिखो।
24. Mention four advantages for a two year old child when he/she recites rhymes individually or in group. 4
 दो वर्ष के बालक को अकेले या औरों के साथ कविताएँ गाने से मिलने वाले चार लाभों का उल्लेख करो।
25. How many calories are required by an adolescent boy? Plan lunch for him highlighting the nutrients he is going to obtain from it. 4
 एक किशोर को कितनी कैलोरी की आवश्यकता होती है? उसके लिए दोपहर के भोजन का आयोजन करो तथा इससे मिलने वाले पौष्टिक तत्वों का उल्लेख करो।
26. Suggest eight points of cleanliness in kitchen a food handler should keep in mind. 4
 खाना बनाने वाले व्यक्ति को स्वच्छता संबंधी आठ जरूरी बातों का सुझाव दो।
27. List two non-human resources along with two characteristics of these resources. Suggest two ways to use each of these wisely. 4
 दो मानवेतर संसाधनों की सूची बनाओ तथा इन संसाधनों की दो-दो विशेषताएँ लिखो। प्रत्येक को बुद्धिमत्तापूर्वक प्रयोग करने के दो-दो उपाय सुझाओ।
28. Write the steps of washing and finishing a coloured cotton shirt. 4
 रंगीन सूती कमीज को धोने व परिसज्जित करने के चरण लिखो।